

Obsah

Předmluva	5
1 Úvod	6
2 Terminologické vymezení	9
2.1 Hodnoty	10
2.1.1 Axiologický systém hodnot	10
2.2 Postoje	14
2.3 Motivy	15
2.4 Potřeby	16
2.5 Zájmy	17
3 Filozofické vymezení	19
3.1 Axiologické koncepte subjektivistické filozofie	19
3.2 Axiologické koncepte objektivistické filozofie	21
4 Psychologické vymezení	23
4.1 Behaviorismus	23
4.2 Sociálněpsychologické koncepte hodnot	24
4.3 Personalistická psychologie	24
4.4 Psychosociální teorie	26
4.5 Holistická teorie	27
5 Shrnutí filozoficko-psychologického základu	29
6 Adolescence	31
6.1 Diferenciace období adolescence	31
6.2 Vývojové změny v adolescenci	32
6.3 Adolescence jako čas pro splnění vývojového úkolu	34
7 Kulturní aspekty sportu	38
7.1 Genderová problematika a sport	39
8 Rámcový vzdělávací program a školní vzdělávací program	44
8.1 Rámcový vzdělávací program pro gymnázia (RVP G) – tělesná výchova	45
9 Sportovně-preferenční sféra	47
10 Sportovní preference a pohybová aktivita	50
10.1 Preference sportovních aktivit	56
10.2 Pohybová aktivita – dotazník IPAQ	56
11 Multidimenzionální přístup k hodnocení pohybové aktivity a sportovních preferencí souboru studentů středních škol	58
11.1 Z hlediska věku	58
11.1.1 Soubor děvčat – pohybová aktivita	58
11.1.2 Soubor chlapců – pohybová aktivita	60
11.1.3 Struktura sportovních preferencí – inter-genderová komparace (děvčata × chlapci)	61

11.2	Z hlediska velikosti místa bydliště.....	68
11.2.1	Soubor děvčat.....	68
11.2.2	Soubor chlapci.....	71
11.2.3	Struktura sportovních preferencí – inter-genderová komparace (děvčata × chlapci).....	73
11.3	Z hlediska BMI	81
11.3.1	Soubor děvčat.....	81
11.3.2	Soubor chlapců	82
11.3.3	Struktura sportovních preferencí – intergenderová komparace (děvčata × chlapci).....	83
11.4	Z hlediska organizovanosti pohybové aktivity	90
11.4.1	Soubor děvčat.....	90
11.4.2	Soubor chlapců	92
11.5	Z hlediska socioekonomického statusu (SES)	93
11.5.1	Soubor děvčat.....	93
11.5.2	Soubor chlapců	94
11.6	Z hlediska plnění doporučení pro pohybovou aktivitu.....	96
11.6.1	Soubor děvčat.....	96
11.6.2	Soubor chlapců	97
11.7	Sportovní preference – genderová komparace	99
11.8	Shoda preferencí s provozovanými aktivitami	106
12	Aktivní životní styl	109
12.1	Pohybová aktivita v kontextu sportovně-preferenční sféry	109
12.2	Pohybová aktivita a zdraví.....	110
12.3	Obezita vs. plnění doporučení pro pohybovou aktivitu.....	112
12.4	Pohybová aktivita, socioekonomický status a prostředí.....	115
12.5	Potenciál organizované pohybové aktivity.....	116
12.6	Internetová společnost – kyberkultura	120
12.7	Determinanty pohybové aktivity.....	124
12.8	Komplexní přístup ve výzkumu sportovních preferencí.....	129
12.9	Limity realizovaného výzkumu.....	130
12.10	Metodologická doporučení	131
13	Závěry.....	132
14	Souhrn.....	137
15	Summary.....	141
16	Základní použité pojmy a konstrukty.....	145
17	Referenční seznam.....	148
18	Seznam příloh	162
19	Přílohy.....	163