

OBSAH

Tvarohové pomazánky	11
Rozhuda s pažitkou	11
Máslový tvarohový krém	12
Tvaroh s nivou	12
Budapešťský krém	13
Vídeňský krém	13
Pivní tvarohová pomazánka	14
Plzeňská pomazánka	14
Tvarohová pomazánka s rybičkami	15
Tvarohová křenová pomazánka	15
Tvarohová křenová pomazánka s koprem	16
Tvarohová pomazánka s česnekem	16
Tvarohová pomazánka s ředkvičkami	17
Tvarohová pomazánka s jablkem	17
Tvarohová pomazánka s ovocem	18
Tvarohová pomazánka se sardelí	18
Jarní tvarohová pomazánka	19
Tvarohová pomazánka s droždím	19
 Sýrové pomazánky	 20
Sýrovo-křenová pomazánka	20
Sýrová pomazánka s jogurtem	20
Bavorská pomazánka	21
Sýrovo-tvarohová pěna	22
Červená sýrová pomazánka	22
Pomazánka z několika druhů sýra	23
Pomazánka ze sýra a ředkviček	23
Sýrová pomazánka s bramborami	24
Sýrová pomazánka s ořechy	24
Sýrová pěna se šunkou	25
Sýrová pomazánka s celerem	25
Sýrová pomazánka s kapií	26
Pomazánka z taveného sýra	26
Jemná sýrová pomazánka	27

Pomazánka z uzeného sýra	27
Šlehaná niva s máslem	28
Pomazánka z nivy s koňakem	28
Pomazánka z olomouckých tvarůžků	29
Pomazánka z tvarůžků se sardelí	29
Brynzová pěna	30
Brynzová pomazánka	30
Brynzová pomazánka se zeleninou	31
Slovácký brynzový sýr	31
Liptovský sýr	32
Slovenská brynzová pomazánka	32
Brynzová pomazánka se sardinkami	33
Rokfórová pěna	33
Pomazánka ze žervé	34
Pomazánka ze žervé s hrozny	34

Vaječné pomazánky 35

Vaječná pomazánka s nivou	35
Vaječná pomazánka se sýrem	36
Pomazánka z vajec a salámu	36
Vaječná pomazánka s pažitkou	37
Vaječná bramborová pomazánka	38
Vaječná pomazánka s cibulí	38
Vaječná pomazánka s křenem	39
Vaječná pikantní pomazánka	40
Vaječná pomazánka se šunkou	40
Vaječná pomazánka s bramborami	41

Zeleninové pomazánky 42

Zeleninová pomazánka se sýrem	42
Celerová pomazánka	43
Celerová pomazánka s bílým jogurtem	43
Celerová pomazánka s majonézou	44
Celerová pomazánka s kyselou okurkou	44
Pomazánka s celerem a vejci	45
Rychlá česneková pomazánka	45
Česneková pomazánka s nivou	46
Česneková pomazánka se sýrem lučina	46
Česneková pomazánka s ořechy	47

Křenová pomazánka s nivou	47
Křenová pomazánka s vejci	48
Křenová pomazánka s černou ředkví	48
Ředkvičková pomazánka	49
Ředkvičková pomazánka se smetanovým sýrem	49
Pomazánka z ředkviček a karotky	50
Mrkvová pomazánka	50
Pomazánka z lilků	51
Pažitková pomazánka	51
Jemná pažitková pomazánka	52
Houbová pomazánka	52
Čočková pěna s pažitkou	53
Fazolová pomazánka	53

Uzeninové pomazánky	54
Šunková pomazánka	54
Šunková pěna	54
Pomazánka ze šunky, celeru a banánu	55
Pomazánka se šunkou a vejci	55
Pomazánka se šunkou a jablkem	56
Salámová pomazánka se sardelí	56
Levná salámová pomazánka	57

Masové pomazánky	58
Pomazánka z uzeného masa a celeru	58
Tatarská pomazánka	58
Tatarská pomazánka ze svíčkové	59
Pomazánka se škvarky	60
Paštiková pěna	60
Drůbeží játrová pomazánka	61
Játrová pomazánka	61
Šlehaná masová pěna	62
Pomazánka z drůbežího masa	62
Pomazánka z hovězího masa	63
Pomazánka z vepřového masa	63
Masová pomazánka s cibulí	64
Pomazánka z vařeného masa	64
Pomazánka z vařeného masa se zeleninou	65

Rybí pomazánky	66
Sardinková pomazánka s lučinou	66
Pomazánka z rybiček v tomatě	67
Smetanová pěna ze sardinek	67
Rybí pomazánka s petrželkou	68
Rybí pomazánka se zeleninou	68
Rybičková pomazánka se sýrem	69
Pomazánka ze sardinek	70
Rybí pomazánka	70
Pomazánka z uzené makrely	71
Pivní pomazánka z uzené makrely	71
Slanečková pomazánka	72
Slanečková pomazánka s bramborami	72
Sýrová pomazánka s tuňákem	73
Falešná krabí pomazánka	74
Pomazánka z krabích tyčinek	74
Pomazánka z tresčích jater	75
Pomazánka z tresčích jater se zeleninou	76
Růžová pomazánka z lososa	76

Teplé pomazánky	77
Pomazánka z droždí	77
Drožděná pomazánka se šunkou	78
Drožděná pomazánka s petrželkou	78
Zeleninová pomazánka	79
Kapustová pomazánka	80
Pomazánka z rajčat	80
Žampionová pomazánka s rajčaty	81
Žampionová pomazánka s bílým vínem	82
Pomazánka ze slaniny	82
Jádrová pomazánka	83
Pomazánka z vepřových jater	84
Teplá masitá pomazánka	84
Pomazánka z vepřového a sójového masa	85
Pomazánka z leča se salámem	86
Sýrová pomazánka s pivem	86

Sladké pomazánky	87
Sladká pomazánka pro děti	87

Tvarohová pomazánka s ořechy a rozinkami	88
Jablková pěna	88
Jahodová pěna	88
Malinová pomazánka	89
Rybízová pěna	89
Pomazánka z kiwi	90
Mrkvová pomazánka	90
Mrkvová pěna	91
Citronová pomazánka	91
 Ochucená másla	 92
Karí máslo	92
Sardelové máslo	92
Bylinkové máslo	93
Řeřichové máslo	93
Křenové máslo	94
Česnekové máslo	94
Hořčicové máslo	95