

Obsah

Předmluva.....	5
Úvod – několik rad pro úpravu ryb.....	6
Rybí polévky.....	15
Knedlíčky z rybího masa.....	15
Maďarská polévka.....	17
Finská.....	17
Zaragozská z kapra.....	17
Madridská.....	17
Sevillská.....	18
Strarofrancouzská pstruží.....	18
Rassolnik z línů.....	18
Vídeňská.....	18
Bavorská.....	19
Saská.....	19
Budapešťská.....	19
Francouzská.....	19
Dalmátská.....	20
Ponitranská.....	20
Slovenská.....	20
Dunajská.....	20
Štúrovská z ježdíků.....	20
Ze slovenska.....	21
Děvínská.....	21
Ze štiky.....	21
Slepičí s kapřím masem.....	22
Z mlíčí.....	22
Ježdíková.....	22
Z bělic.....	23
Rybí s hráškem.....	23
Letní dietní.....	23
Z drobných rybek.....	23
Chalupnická.....	24
Z úhoře s rýží.....	24
Rýžová s línem.....	24

Pikantní kapří.....	25
Námořnická.....	25
Soljanka ze štiky.....	25
Bramborová s rybami.....	25
S knedlíčky.....	26
Pro diabetiky.....	26
Ze sumce.....	26
Kyselo z ryb.....	27
Zadělávaná z drobných rybek.....	27
Krčmová.....	27
Pikantní z kapra.....	28
Přesnídávková.....	28
Jihočeská.....	28
Třeboňská.....	28
Jistebnická.....	29
Rožmberská.....	29
Vodňanský bujón.....	29
Štědrovečerní.....	29
Z vnitřností.....	30
Kapří s kapáním.....	30

Štika

Plněná pro slavnostní příležitost.....	31
Halali.....	31
S paprikou a rajčaty.....	32
Plněná.....	32
Na hříbech po srbsku.....	32
Na smetaně.....	33
V aspikové omáčce.....	33
Zapékaná I.....	33
Zapékaná II.....	33
Zelená.....	34
Vodňanské štičí krokety.....	34
Štika s citrónovou omáčkou.....	34
Po ďábelsku.....	35
Gratinovaná.....	35
Vařená.....	35
Ďábelské štičí filé.....	36
Puding ze štiky.....	36

Na paprice a cibuli.....	36
Dušená	37
S lososovou omáčkou	37
Zapékaná s rajčatovou omáčkou	37
Filé na zelenině v houbách	38
S celerem	38
Po uzenářsku	38
Pečená na žampiónech.....	38
S máslem.....	39
Pečená s majonézou	39
Hašé.....	39
Na hříbech	41
Smažená.....	41
S toasty	41
Karbanátky	41
Na smetaně.....	42
Se zeleninou	42
Se smetanovým křenem	42
Rybí nákyp.....	43
Se slaninou.....	43
Sekaná	43
S nivou.....	44
Selská.....	44
Na česneku	44
Marinovaná.....	45
Grilovaná	45
S citrónovou omáčkou.....	45
Tatarské krokety	46
V bílé omáče.....	46
Dušená na sardeli	46
Na žampiónech	47
Štičí knedlíky	47
S ořechy.....	47
Příběnická.....	48
Pečená s olejovkami	48
Roštěná štika.....	48
S lískovými oříšky.....	48
Ve skleněné omáče.....	49
S aromatizovaným máslem	49

Štičí sousta v pergamenu	49
V sýrovém těstíčku	50
Rybí knedlíčky	50

Candát

S hříby a rajčaty.....	51
Nadíváný	51
V bílém víně	51
V zelenině	52
Svatební.....	52
S rajčatovou omáčkou	52
Se žampióny na víně	53
Na zeleno	53
V cibulové omáčce.....	53
Frymburské candátí medailónky.....	54
Po selsku	54
Plněný houbami	54
Svatební.....	56
Vařený s křenem.....	56
Vařený v dietní úpravě	56
Se žampióny po sedmihradsku.....	57
Na červeném víně	57
Ragú	58
Perkelt	58
Plátky.....	58
Smažený obalovaný.....	59
Cibulový salát s vařeným candátem.....	59
Se zeleninou a žampióny.....	59
Vařený s hořčicovou omáčkou	59
Vařený.....	60
Zapékaný v sýrové omáčce	60
S chřestem	60
Vídeňský fogoš	61
Po sicilsku	61
Po maďarsku	61
S bylinkovým máslem po chorvatsku.....	62
Po italsku	62

Úhoř

S křenem	64
Na červeném víně	64
Na česneku	64
Dušený s čerstvými bylinkami	64
Pikantní	65
S vinnou omáčkou.....	65
Na valašský způsob	66
V aspiku	66
Uzený	66
Uzený grilovaný	67
Chlebíčky s uzeným úhořem a s vejci.....	67
Tousty s uzeným úhořem.....	67
Šašlik	67
Pečený na šalvěji	68
V pivním těstě	68
Špíz	68
Pečený	69
Na kmíně.....	69
Lečo	69
Ragú	69
Obložený vejci	70
Pečený v kastrolu	70
Na roštu	71
Studený.....	71
Se žampiony.....	71
Grilovaný s pikantní omáčkou	72
Marinovaný.....	72
Silvestrovský	72

Pstruh

Na másle	73
Plněný ořechy.....	73
Na víně	73
V tokajském víně	74
Pstruzi na víně.....	74
V červeném víně I.....	74

V červeném víně II.	74
Grilování pstruzi I.	75
Pikantní grilovaný pstruh II.	75
V aspiku	75
S majonézovou omáčkou	76
Dušení	76
Nákyp ze pstruhů	76
Na modro	77
Na másle s mandlemi	77
Plnění pstruzi	77
Po mlynářsku	79
Vařený s bylinkovým máslem	79
Dušený v zeleninové marinádě	79
Pikantní pstruh	80
S mandlovou omáčkou	80
S hrozinkovou omáčkou	80
Na smetaně	81
Pečený s křenovou majonézou	81
S petrželovou omáčkou	81
Pstruzi nadívání švestkami	82
Na roštu	82
Se zeleninou	82
Po krkonošsku	83
Smažení pstruzi	83
Plnění v alobalu	83
Stupavští pstruzi	84
V oleji	84
Marinování pstruzi grilování	84
Plněný	85
Po arménsku	85
Irácký pstruh na roštu	85
Tchajwanský pstruh v kukuřičných listech	86
Japonský pstruh v alobalu	86
Iránský pstruh kořeněný	86
Katonští pstruzi	86
S houbami v alobalu	87
Na hříbech	87
Marinovaný s italskou omáčkou	87
S pikantní směsí	88

Sumec	
Vařený.....	89
Plzeňský	89
S hořčičným máslem.....	89
Topaz.....	90
Džuveč.....	90
Šašlik	90
Se smetanovou omáčkou	92
Guláš	92
Orlické rolky.....	92
Pikantní.....	93
Závitky.....	93
Pilaf.....	93
S konzervovanou kambalou.....	94
Na grilu	94
Džuveč.....	94
S čínským zelím.....	95
Pro labužníky.....	95

Maréna

Pečená.....	96
Na houbách.....	96
Po francouzsku.....	97
S vínem.....	97
Na sardeli.....	97
Po mlynářsku.....	98
Dušená v kapustičkách.....	98

Okoun

Se žampiony.....	99
S křenem	99
Se zeleninou	99
Ukrajinské rizoto	100
Zapečený s rýží.....	100
Zapečený ve formě	100
Smažení marinovaní	101
Smažení.....	101
Ve víně	101

Po maďarsku	101
Okounci na kmíně	102
Marinování okouni	102
Na paprice	102
Na smetaně	102
Okounci s citrónovou omáčkou	103
Na sardeli	103
Zapečení s rýží	103
Pečení	104
Šašlik	104

Lín

Vařený	105
V těstíčku	105
Smažený v těstíčku	105
Přírodní	106
Marinovaný	106
S koprovou omáčkou I.	106
S houbovou omáčkou	106
S máslem	107
S rajčaty	107
Škvarky z lína	107
Pečený	109
Se slaninovou omáčkou	109
Na modro	109
V alobalu po italsku	110
Po vídeňsku	110
Ve vinném těstíčku	110
Královský salát	110
V aspiku	111
Salát z lína	111
Plněný rybí míšeninou	112
S koprovou omáčkou II.	112
S křenem	112
Ve vinném aspiku	113
Vařený s máslem	113
S kořením karí	113
Se žampióny	114
S koprovou omáčkou III.	114

S petrželí	114
Smažený marinovaný	115
S pórkem	115
Na slanině a koření	115
Na pepři a česneku	116
Na kmíně	116
Zapečený	116
Se studenou paštikovou omáčkou	116
S vejci	117
S kaparovou omáčkou	117
Dušený	117
Na smetaně	118
Pikantní	118
Se žampionovou omáčkou	118
S bylinkovým máslem	119

Cejn

Smažený	120
Chlebíčky	120
Soljanka	120
Pikantní pečený	120
Pražský	121
Na hříbech po chorvatsku	121
Zapečený se žampiony	121
S křenovou omáčkou	122
Smažený ve vinném těstíčku	122
Po uhersku	122
Na bílém víně	123
S křenem	123
Pečený s petrželkou a rajčaty	123
S rýží	123
Vařený v alobalu	124
Na červeném víně	124
Na varšavský způsob	124
Obložený s koprem	125
Pečený se zeleninou	125
Pečený obložený	125
S houbami a zeleninou	126

Kapr	
Kapři barevní.....	127
Kapr na černo.....	127
Štědrovečerní kapr na černo	127
Kapr na modro.....	127
Kapři krásní.....	128
Plněný.....	128
Gratinovaný	128
Míšenina z kapra v aspiku	129
Smažený s dušeninou	129
Pikantní opékaný	129
Na paprice	130
Dušený s rýží	130
Plněný s rýží.....	130
Na smetaně.....	130
Pečený s jablky	132
Na sardeli.....	132
Pečený s kysaným zelím	132
Ve vinném těstíčku	133
S houbami.....	133
Nákyp I.....	133
S medovým aspikem	134
V pikantní směsi	134
Na kmíně.....	134
Na zelenině a koření.....	135
Závitky.....	135
Na grilu s jogurtovou majonézou.....	135
Pikantní.....	135
Na sladko	136
Nebeský.....	136
Kapří menu.....	136
Zapečený v bešamelu	137
Smažený v pивním těstíčku.....	137
Na hříbkách	137
Salát	138
Na rožni	138
Smažený	138
Ragú	138
Štědrovečerní kapr mořený	139

Filé na sardeli.....	139
Plněný ořechy.....	139
V pikantní omáčce.....	139
Se sýrem.....	140
V mandlích.....	140
Se šunkou.....	140
V koprové omáčce.....	140
S okurkovou omáčkou.....	141
Kapří kari.....	141
Obložený.....	141
Zapečený v rajčatové omáčce.....	142
Na smetaně.....	142
Na vinné omáčce.....	142
V biskupské omáčce.....	143
Vařený v pivě.....	143
Na rajčatech.....	143
Po třeboňsku.....	144
Zapečený se zeleninou.....	144
Na zázvoru s česnekem.....	145
Na česneku.....	145
Špíz.....	145
Na paprice.....	145
Na póru.....	146
S kukuřičnými lupínky.....	146
V ořechové omáčce.....	146
Pečený na šalvěji.....	147
Pečený na roštu s petrželovým máslem.....	147
Se žampióny.....	149
V kyselém zelí.....	149
Na česneku a feferonkách.....	149
V bramborách.....	149
Na zázvoru.....	150
Zapečený se smetanou a koprem.....	150
Vařený dietní.....	150
Míšenina v aspiku.....	150
Nadíváný houbami.....	151
Smažený na zázvoru.....	151
S rajčaty a paprikou.....	152
Pečený s pikantní omáčkou.....	152

Nákyp II.	152
Dušený se žampióny	153
Karbanátky	153
Guláš	154
Se žampiónovou nádivkou	154
V sýrové omeletě	154
Pikantní	155
Pečený se sýrem	155
Kapr v alobalu – obecné pokyny.....	155
Medajlonky na zázvoru	156
Pečený na másle.....	156
Na cibuli.....	156
Se sýrem.....	156
Královský	156
Recepční	157
Panenský	157
Orientální.....	157
Jikry pikantní.....	157
Krokety.....	158
Biftečky	158
Silvestrovské sendviče	158
Se žampióny.....	158
Se šunkou a křenem	159
Na česneku	159

Ostatní ryby a různé druhy úprav ryb již dříve uvedených

Amur bílý na smetaně s houbami.....	161
Bělice se zeleninou	161
Nákyp z uzených bělic	161
Bolen s baklažánem.....	162
Ukrajinský bolen se zeleninou	162
Bolen se žampióny.....	162
Marinovaný hrouzek, mřenka, střevle.....	163
Mřenka, hrouzek, střevle – tzv. Grundle.....	163
Mřenky po pražsku.....	163
Pečený jelec jesen	163
Jelec nadívaný zeleninou.....	164
Ježdíci dušení	164
Ježdíci s citrónovou omáčkou	164

Ježdíci křupaví.....	165
Ruští ježdíci na smetaně	165
Pečení ježdíci.....	165
Zapékané oukleje	165
Oukleje smažené.....	166
Opilé oukleje	166
Oukleje pečené	166
Oukleje na kyselo.....	166
Parma na modro	167
Parmy v alobalu	167
Parma na rajčatech.....	167
Grilované parmy	168
Smažená parma.....	168
Plotice s rajčatovou omáčkou.....	168
Plotice v alobalu.....	169
Plotice se sýrovou omáčkou	169
Plotice na zelenině.....	169
Rybí závitky se slaninou.....	169
Dušení tloušti	170
Tloušť dušený se sýrem.....	170
Tloušť s dušenými pýchavkami a rajčaty	170
Tloušť pečený s pórkem.....	171
Panský tloušť	171
Pečenáče	171
Rybí směs.....	172
Nakládané rybky	172
Ryby v těstíčku	172
Ryby na pepři	172
Rybí placičky	173
Rybí pljeskavice	173
Rybí huspenina.....	173
Rybí hemenex.....	173
Ryba po ruském způsobu	175
Studená ryba.....	175
Drobné rybky na sádle	175
Ryba na pomeranči.....	176
Smažené minirybičky.....	176
Antipasta z hrouzků, mřenek nebo střevlí.....	176
Rybí majonéza.....	177

Rybí omeleta	177
Rybí kobližky.....	177
Sofia pasta.....	177
Rybí pěna.....	178
Uzenáčová pěna.....	178
Lososová pěna.....	178
Chlebičková tresčí játra.....	178
Nepравý kaviár	178
Slanečkové máslo.....	179
Pěna falešná ryba.....	179
Rybí nákyp	179
Rybí salát	179
Ryba v majonéze.....	180
Bramborový salát s uzenými rybami	180
Matjesový salát.....	180
Štěpánská rybí huspenina	180
Rybí silvestrovské jednohubky	181
Silvestrovské rybí chlebičky	181
Vánoční rybí pudink.....	181
Bílé ryby grilované.....	181
Malé rybky marinované	182
Omeleta s rybí nádivkou	182
Slanečci smažení v pařížském těstíčku.....	182
Papriky plněné rybí nádivkou.....	183
Zavináče z bílých ryb.....	183
Rybí paštika.....	183
Ryba na sardeli	184
Rajčata plněná rybou	184
Ryba po řecku	184
Indický rybí salát.....	185
Ryba na cibulce.....	185
Rybičky sterilované v octě	185
Rybí sekaná	186
Pečené rybí filé se sýrem	186
Rybí filé grilované na jehle.....	186
Ryba na slanině.....	186
Obsah	189