



OBSAH

Úvod.....	9
Jak používat tyto karty	11

Výkladové karty sebeléčení

1. Zaprodávání se	16
2. Samoškození	18
3. Sny	20
4. Sexualita	22
5. Smutek	24
6. Cykly	26
7. Pýcha	28
8. Prokrastinace	30
9. Jste učenliví?	32
10. Sledujte znamení	34
11. Odložte masky	36
12. Pocit obětí	38
13. Odmítnutí	40
14. Spřízněná duše	42
15. Divokost	44
16. Vnitřní dítě	46
17. Krása	48
18. Mluvte upřímně	50
19. Pokušení	52
20. Rodina a rod	54
21. Léčení	56
22. Mějte viru	58

23.	Trpělivost	60
24.	Sebeláska	62
25.	Alchymie	64
26.	Propouštění	66
27.	Pomoc shůry	68
28.	Láska	70
29.	Životní cíl	72
30.	Odvaha	74
31.	Buďte tvořiví	76
32.	Povstání Fénixe	78
33.	Sexuální umění	80
34.	Chycení do pastí	82
35.	Domov	84
36.	Díra v srdci	86
O autorce		89
Poděkování		91
O ilustrátorkách		92