

# Obsah

Prolog: Eseje proti rezignaci . . . . .	I - XXIII
<b>Část I.: Stárnutí organismu a osobnosti . . . . .</b>	<b>5</b>
<b>1. kapitola . . . . .</b>	<b>7</b>
Populační trend . . . . .	8
Ve věku Metuzaléma . . . . .	11
Tyranie kalendáře . . . . .	13
Sociální status a subjektivní pocit . . . . .	16
Mít cíl! . . . . .	21
Pokrytecká filantropie . . . . .	23
Největší nepřítel . . . . .	25
<b>2. kapitola . . . . .</b>	<b>30</b>
Elixír mládí . . . . .	31
Klíč je v buňce . . . . .	33
Omlazení z ampulí . . . . .	35
Buněčná smrt . . . . .	37
Koncepce opotřebování . . . . .	38
Cefalizační index . . . . .	40
Změny v endokriniu . . . . .	42
Potence z nových gonád . . . . .	45
Dopaminergní systém . . . . .	47
Hormon smrti . . . . .	51
<b>3. kapitola . . . . .</b>	<b>55</b>
Mechanismy odškodnění . . . . .	55
Starosti a ztráty . . . . .	60
Proměny hodnot . . . . .	62
Proměny potřeb . . . . .	65
Typologické hledisko . . . . .	67
Extraverze a introverze . . . . .	69
Dvě kazuistiky . . . . .	71
Na cestě k autonomii . . . . .	78
<b>4. kapitola . . . . .</b>	<b>82</b>
Syndrom běžce bez cíle . . . . .	83
Syndrom zavírajících se dveří . . . . .	86
Pocit nepatřičnosti . . . . .	91

Situace prázdného hnízda . . . . .	93
Proustův syndrom . . . . .	95
Problémy s adaptací v klimakteriu . . . . .	98
Muž v přechodu . . . . .	102
<b>Část II.: Sexuální involuce a její problémy . . . . .</b>	<b>109</b>
<b>1. kapitola . . . . .</b>	<b>111</b>
Jak vznikají sexuální reakce . . . . .	111
A znovu hormony! . . . . .	116
Hormon lásky . . . . .	121
Cena orgasmu . . . . .	127
Kulturní vzorce a paradoxy sexu . . . . .	132
Škodí ejakulace zdraví? . . . . .	135
Báchorky o sexuální smrti . . . . .	138
Legendy o úchylnkách starců . . . . .	140
<b>2. kapitola . . . . .</b>	<b>143</b>
Oběť v síti involuce . . . . .	144
Proč je muž zranitelnější . . . . .	147
Eros v padesáti nekončí . . . . .	152
Sexuální zájmy, představy a sny . . . . .	154
Pozměnit normy mládeže . . . . .	157
Opět mechanismy odškodnění . . . . .	162
Nezranitelná Venuše? . . . . .	165
Spory o hormonální substituci . . . . .	170
<b>3. kapitola . . . . .</b>	<b>177</b>
Impotence: problém mezi manželi . . . . .	178
Cherchez la femme! . . . . .	182
Co sexuálně sblíží . . . . .	185
Jenom nerezignovat! . . . . .	187
Co způsobí historická báze osobnosti . . . . .	190
Afrodiziaka a další problémy . . . . .	193
Situace osamělých jedinců . . . . .	197
<b>4. kapitola . . . . .</b>	<b>204</b>
Problémy s prostatou . . . . .	205
Nepravý kastrovací komplex . . . . .	209
Jak jsou na tom diabetici . . . . .	211
Konečná stanice: infarkt? . . . . .	215
Schéma involučních „psychomechanismů“ . . . . .	223
<b>Závěr: Shrnutí problémů . . . . .</b>	<b>225</b>
<b>Slovníček odborných výrazů . . . . .</b>	<b>238</b>
<b>Změny a doplňky (k 2. vydání) . . . . .</b>	<b>246</b>