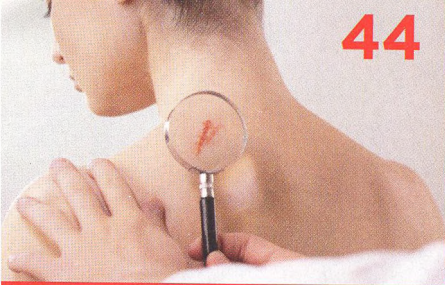


44

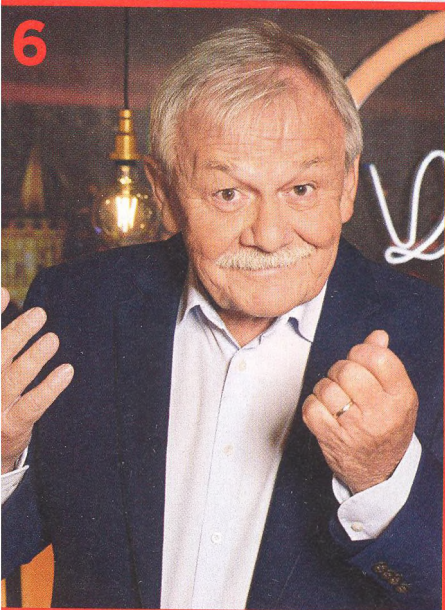


Obsah

16



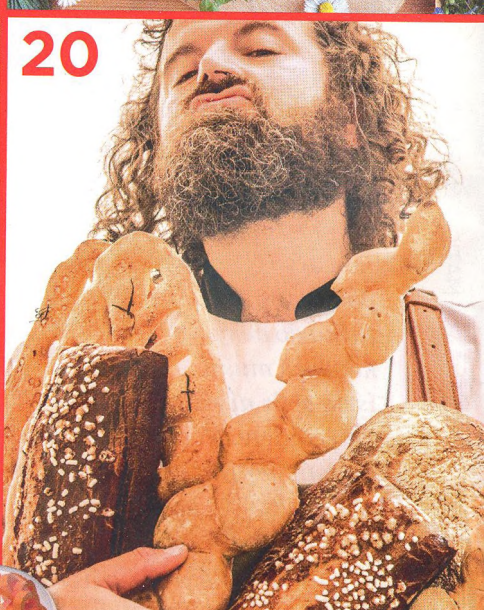
6



30

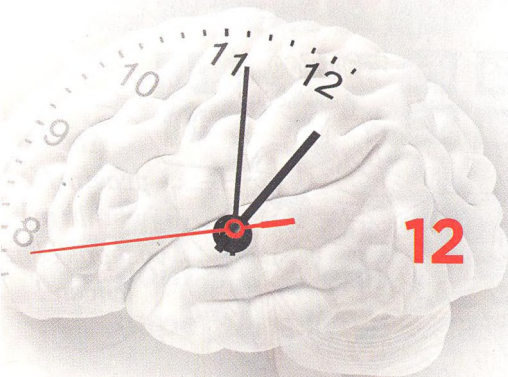


20



ROZHOVOR

- 6** Karel Šíp
Jedu si své tempíčko



12

SPECIÁL

- 10** Nenechte se převálcovat jarem
Co nejde změnit, nechte být
- 12** A už je tu zas letní čas!
- 14** V kůži alergika
- 16** Jděte a utrhňte si zdraví
- 18** K zásadní změně musí dojít v jídle

CO NÁS ZAJÍMÁ

- 20** Chleba se nechceme vzdát

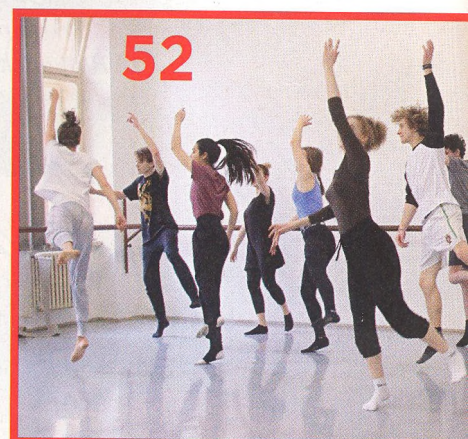
KLINIKA

- 29** Probiotika
Jsou nenahraditelná při vedlejších účincích antibiotik
- 30** Hlavně nepřijít pozdě
Speciální zákroky pro záchranu oka
- 33** Vitaminem C se máme zásobovat pravidelně
- 36** Pod povrchem s „Medicínou pro lidi“
Proč může oběhový systém selhat (2. díl)
- 38** Tereza Nagyová
O Crohnově chorobě mluvím i píšu
- 40** Škola tejpování – 7. díl
Úleva při bolesti zápěstí a syndromu karpálního tunelu



ZDRAVÍ A KRÁSA

- 44** Co udělat s jizvou?
Když sádlo a masáže nestačí, lékaři vědí
- 50** Jóga pro každý den
Na bedra je šroub i kobyłka
- 52** Terapie tancem Contemporary
Zvýší rozsah vašeho pohybu



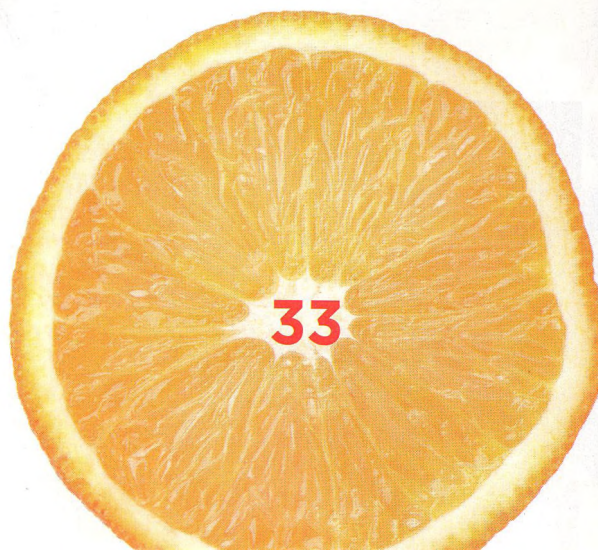
52

MŮJ DOMOV

- 56** Homeopatie
Folliculinum



56



33