

TEORIE

Slovo úvodem..... 5

RITUÁLY JAKO PRŮVODCI

ŽIVOTEM.....7

Rituály – staré jako lidstvo samo..... 8

Co jsou vlastně rituály?..... 9

Obohacení rodinného života 13

PRAXE

RITUÁLY – KAŽDODENNÍ

SOUČÁST ŽIVOTA DÍTĚTE..... 19

S rituály začít den 20

Dobré ráno!..... 21

Péče o tělo jako zábava..... 25

Aby jídlo všechny bavilo..... 26

Stůl se snídání – místo rodinných

setkání..... 27

Společné vaření..... 29

Vychutnávejte jídlo společně..... 31

Rituály ve volném čase..... 36

Oázy klidu a čas na hraní 37

Aby televizor zůstal vypnutý..... 39

Ostrovy uvolnění pro děti 40

Dobrý večer, dobrou noc!..... 44

Pěkné večerní rituály..... 45

Darujte bezpečí..... 51



VK Olomouc



2851125984

DŮLEŽITÉ KROKY A SLOŽITÁ

OBDOBÍ 55

Usnadnit cestu do života..... 56

Když přichází miminko 57

Pro hezky prožitě kojení..... 62

Jak na krizi u malých dětí..... 64

Od plenky k nočníku 65

Dudlíku, sbohem!..... 67

Malé svéhlavičky potřebují rituály 68

První loučení s domovem..... 72

Loučení bolí..... 73

Ve školce 75

Ode dneška školákem	77
Pomáháme dětem úspěšně zvládnout krize.....	80
Naučit se hádat a hledat kompromisy..	81
Jak přestát nemoci	82
Jak zvítězit nad strachy	85
Přichází sourozenec	88
Prožít smutek	90
 PRO ZVLÁŠTNÍ OBDOBÍ	 93
 Ritualizovat rodinný život.....	 94
Vždycky v neděli... ..	95
Najděte rodinné tradice.....	99

S rituály po celý rok.....	104
Slavit svátky, jak připadnou.....	105
Dětská oslava narozenin	106
Jaro: Život se probouzí.....	110
Léto: Uprostřed kypící přírody	112
Podzim: Barvy všude.....	115
Zima: Čas mnoha svátků	118

ZÁVĚR

Důležité sdělení	124
Rejstřík.....	125