

Obsah

PŘEDMLUVA

Prerod v člověka způsobuje neurózu 7

I. ČÁST

CO JE OSVÍCENÍ? 15

Znovunalezený ráj 17

Loupání cibule osobnosti: Pochopení vlivů prostředí . . 36

Uvnitř a vně krabice 62

Procitání ze snu 74

Teď, nebo nikdy 87

II. ČÁST

DIALOGY A DEFINICE: Zkoumání vědy o duši 91

Vaše mysl není vaše 93

Limity vědeckého přístupu 116

Nestačí být jen normální 123

Vědomí, nevědomí a celistvost 137

III. ČÁST

PSYCHOLOGIE BUDDHŮ V PRAXI 157

Klíčem je vnímavost 159

Moderní metody pro moderního člověka 169

Zapomeňte na osvícení 197

DOSLOV

Osvícení přichází po uvolnění 213

<i>O autorovi</i>	223
<i>Oshovo mezinárodní meditační centrum</i>	225
<i>Další informace</i>	227