

Predhovor	3
----------------------------	---

VŠEOBECNÁ ČASŤ

Správny zber liečivých rastlín, ich uskladnenie a príprava: Zber – Sušenie	7
Spôsob prípravy: Príprava čaju (zápar alebo odvar, macerácia)	8
Tinktúra – Čerstvá šťava – Kaša z bylín – Obklady zo zaparených bylín	8
Masti a oleje – Bylinné kúpele (úplný kúpeľ, sedací kúpeľ) – Obklady zo švédskych bylín	8

LIEČIVÉ RASTLINY Z BOŽEJ LEKÁRNE

Alchemilka pasienková	10	Lastovičník väčší	20	Puškvorec obyčajný	38
Cesnak medvedí	11	Lipkavec obyčajný, syridlový, mäkký	22	Rebríček obyčajný	40
Deväťsil lekársky	12	Ľubovník bodkovaný	24	Repík lekársky	42
Dúška materina, tymianová	13	Nechtík lekársky	25	Rumanček kamilkový	42
Hluchavka biela	14	Orech kráľovský	27	Skorocel kopijovitý	44
Hluchavník žltý	14	Plavúň obyčajný	28	Slez nebadaný	46
Imelo biele	15	Podbeľ liečivý	29	Šalvia lekárska	47
Kapsička pastierska	17	Praslička roľná	31	Veronika lekárska	49
Kostihoj lekársky	18	Príhľava dvojdomá	33	Vríbovka malokvetá	50
Kukurica siata	20	Prvosienka jarná	36	Vríbovka malokvetá pomáha	52
Kyslička obyčajná	20	Púpava lekárska	37	Zlatobyľ obyčajná	53

Švédske byliny (vrátane Starého rukopisu a receptu na Malé švédske horké)	53
Veľké švédske horké	61
Víno na srdce (s receptom)	61
Znameníť čajová zmes pre rodinu	62

RADY PRI LIEČENÍ ROZLIČNÝCH CHORÔB

Amputácia (fantómové bolesti amputačných kýpľov)	63
Artróza, artritída, koxartróza (choroby kĺbov)	63
Cukrovka (diabetes)	64
Čkanie	65
Črevné parazity (helminty)	66
Ďasno (choroby ďasna a uvoľňovanie zubov)	66
Fimóza (stiahnutie predkožky na mužskom úde)	66
Fistuly	66
Chrbtica (poranená)	66
Kamene (obličkové kamene, piesok v mechúri, žlčníkové kamene)	66
Končatiny (trasľavé)	67
Kosti (choroby kostí, úbytok kostných látok)	67
Krvácanie (menštruačné krvácanie)	67
Krvácavosť (hemofília)	68
Lupienka (psoriáza)	68
Maternica (obrátená maternica)	70
Močový mechúr (slabosť močového mechúra)	70
Nádcha (senná nádcha)	70
Nádory (nezhubné na pokožke – hemangiómy)	70
Nechty (zápal nechťového lôžka, lámavé nechty alebo poškodené)	71
Nechuť do jedenia u detí	71
Obličky (zápal a hnisanie obličiek)	71

Obrna trasľavá (Parkinsonova choroba)	71
Opar (opasec, plazivec pásový, herpes zoster)	71
Opuchy (edémy v dôsledku nahromadenia kvapaliny v tkanivách)	72
Pľúca (rozdtutie pľúc – emfyzém)	72
Porážka (predchádzanie)	72
Porážka (stav po porážke s príznakmi ochrnutia)	72
Potenie (nočné potenie)	73
Potrat (predčasný pôrod)	73
Prsty (zápal, hnisavý zápal prstov)	73
Ruža	73
Skleróza multiplex (všestranná skleróza)	74
Slepé črevo (podráždenie slepého čreva)	75
Sluchové orgány (bolesti sluchových orgánov)	75
Slzotok	75
Spánok (nepokojný spánok detí)	75
Srdce (poškodenie srdca a krvného obehu)	76
Svaly (chradnutie svalov – atrofia)	76
Štítina žľaza (zväčšená štítina žľaza)	76
Tvár (neuralgické bolesti tváre – neuralgia trigeminu)	76
Uhry (akné – hnisavý zápal mazových žliaz kože)	77
Ústa (zápach z úst a povlak na jazyku)	77
Vlasy (rast vlasov)	77
Výsledky v škole (zlé učebné výsledky detí)	77
Zákal očí (sivý a zelený zákal očí)	78
Zápcha	78

RADY PRI ZHUBNÝCH CHOROBÁCH

Brušná slinivka	80
Črevá	80
Hrtan	80
Jazyk	81
Kosti	81
Koža	81
Leukémia	82
Lymfatické žľazy	83
Nádory (tumory)	83
Obličky	85
Pečeň (cirhóza)	85
Pľúca	85
Podbrušie (vaječníky a maternica)	85
Pohlavné orgány (mužské)	86
Prsníky	86
Štítina žľaza	86
Žalúdok	87
Dôležité upozornenie	87
Mliečne kvasenie	87
Vecný register	89
Farebná príloha	97