

## Obsah

|                                                    |    |
|----------------------------------------------------|----|
| Předmluva                                          | 11 |
| Reflexní zóny na chodidle podle Dr. W. Fitzgeralda | 14 |
| Reflexní zóny na dlani ruky                        | 18 |
| Páteř a její propojení s tkáněmi, žlázami a orgány | 20 |
| Prsty na rukou a nohou                             | 22 |
| Masáž reflexních zón chodidel                      | 23 |
| Reflexní body palce                                | 26 |
| Uspořádání reflexních zón na palci                 | 29 |
| Reflexní oblast zubů                               | 31 |
| Mozkové reflexy                                    | 33 |
| Reflex ucha na palci                               | 34 |
| Reflexní bod podbřišku                             | 36 |
| Reflexní zóny na dlani ruky                        | 38 |
| Podpora zdraví na chodidlech a dlaních             | 40 |
| Pozitivní a negativní prsty                        | 41 |
| Energetické body                                   | 42 |
| Energetický bod na břišku palce ruky a nohy        | 45 |
| Poloha „pacienta“                                  | 46 |
| Typický pocit chladu                               | 47 |
| Výběr masážního oleje                              | 48 |
| Důležité obecné informace k masáži                 | 50 |
| Postup ošetření                                    | 56 |
| Psychosomatická masáž                              | 61 |

|                                                 |     |
|-------------------------------------------------|-----|
| Potíže s rameny s otokem                        | 64  |
| Parkinson                                       | 65  |
| Posun krčních obratlů s bolestmi v oblasti nohy | 70  |
| Bolesti nohou, prstů na nohou a kolenou         | 71  |
| Ekzémy a bradavice                              | 74  |
| Bolesti na ruce                                 | 78  |
| Nervózní žaludek                                | 80  |
| Nitrooční tlak                                  | 82  |
| Spirální fraktura a její léčba                  | 86  |
| Pásový opar a jeho léčba                        | 88  |
| Operace nosu                                    | 91  |
| Arterioskleróza                                 | 93  |
| Patní ostruha                                   | 95  |
| Bolesti v krku                                  | 98  |
| Rýma                                            | 100 |
| Opar                                            | 101 |
| Ledvinové potíže                                | 102 |
| Neurodermitida                                  | 104 |
| Bolesti ramenou                                 | 105 |
| Srdeční potíže                                  | 107 |
| Vysoký krevní tlak a křeče v nohou              | 109 |
| Astma                                           | 114 |
| Slabý hlas                                      | 117 |
| Bolesti hlavy, migréna, potíže se zády          | 118 |
| Necitlivost prstů                               | 123 |

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| Otevřené nohy                   | 124 |
| Závratě                         | 126 |
| Problémy s tlustým střevem      | 127 |
| Stimulace metabolismu a hubnutí | 130 |
| <br>                            |     |
| Zkušenosti a tipy pro zdraví    | 131 |
| Potíže s játry a žlučníkem      | 131 |
| Nadýmání                        | 132 |
| Nedostatek železa               | 133 |
| Horečka a enuréza               | 134 |
| Pocení chodidel                 | 134 |
| Bodnutí hmyzem                  | 135 |
| Nevolnost při cestování         | 136 |
| Okysličování pitné vody         | 138 |
| Pálení žáhy                     | 139 |
| <br>                            |     |
| Závěr                           | 140 |