

Úvod: Práce dvou životů	10
Část I: Identita vaší krevní skupiny	
1. Krevní skupiny: Opravdová evoluční revoluce.....	16
2. Kód krve: Otisk krevní skupiny.....	24
3. Rozluštění krevních skupin: Mapa automobilové sítě	34
Část II: Plán pro vaší krevní skupinu	
4. Plán pro krevní skupinu 0	46
5. Plán pro krevní skupinu A	79
6. Plán pro krevní skupinu B	111
7. Plán pro krevní skupinu AB	139
Část III: Zdraví vaší krevní skupiny	
8. Medicínská strategie: Spojitost s krevními skupinami	168
9. Krevní skupina: Síla nad nemocí	179
10. Krevní skupina a rakovina: Boj o vyléčení	215
11. Epilog: Vrásky země	228
12. Doslov: Lékařský pokrok po staletí - podle Josepha Pizzorno, prezidenta Bastyrské univerzity	230
Dodatek A: Přehledné tabulky krevních skupin.....	232
Dodatek B: Nejčastější otázky	236
Dodatek C: Slovníček pojmů	246
Dodatek D: Poznámky k antropologii krevních skupin	250
Dodatek E: Podskupiny krevních skupin	256
Dodatek F: Místa, kam se můžete obrátit	260
Dodatek G: Literatura	262
Dodatek H: Slovníček	268