

Obsah

Životopis autora	7
Slovník štěstí a pohody	8
AFORISMY	8
AKTIVITA	8
ALKOHOL	10
ANEKDOTA	10
ANEKDOTOLOGIE	11
ANO	12
ASERTIVITA	13
ASERTIVNÍ METODY	15
ASERTIVNÍ PRÁVA	21
BEZPEČNOST	22
BLBEC	23
BŮH	27
BUBUISMUS	29
CTNOSTI	31
DÁREK	32
DEPRESE	35
DESATERO POHODY	36
DESATERO ŠTĚSTÍ	37
DUŠE	39
EMPATIE	40
EUFORIE	40
EMOCE	41
GASTRONOMIE	42

HŘÍCH	43
HUMOR	44
HUMOROLOGIE	45
CHOVÁNÍ	47
JÓGA	48
KOUŘENÍ	49
LÁSKA	53
LIKVIDACE ŠPATNÉ NÁLADY	54
MAZLENÍ	61
MEDITACE	61
MEZILIDSKÉ VZTAHY	62
MODLITBA	65
MOUDROST	65
OPTIMISMUS	66
NEGATIVNÍ ŽIVOTNÍ ORIENTACE	66
OSOBNOSTI PROBLÉMOVÉ	67
OSOBNOSTI MANIPULÁTORSKÉ	72
POHODA	75
POHYB	78
PROBLÉM	80
PSYCHICKÝ STRES	82
RITUÁL	83
SEX	87
SMÍCH	91
SMYSL ŽIVOTA	97
SPÁNEK	99
STRAVA	100
ŠPATNÁ NÁLADA	102
ŠTĚSTÍ	103
TOLERANCE	104
VÍRA	106
VLASTNOSTI	108

VODA	110
ZÁBAVA	112
ZÁVIST	112
ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ	113
Zábavná příloha	115
AFORISMY	116
ALKOHOL	119
ANEKDOTOLOGIE	126
HUMOROLOGIE	137
BUBUISMUS	142
NEJLEPŠÍ ANEKDOTY EU	160