

Obsah

Zvládněte léčbu neplodnosti s přehledem	11
Část první	13
Já a neplodnost	13
Za mých mladých časů...	14
Co těhotenství obnáší	16
Cukr a bič	20
Vitamín sem, vitamín tam	21
A co intimní život?	24
A partner?	25
Věděly jste, že...?	26
Neplodnost	30
Příčiny neplodnosti	31
Část druhá	34
Začínáme	34
Mýty o umělém oplodnění a těhotenství	34
Co to IVF je?	35
V IVF o nic nejde	37
Početí	39
Početí jinak	40
Na co se připravit	41

Ti chlapi	44
Za prvé prachy	45
Zase ty peníze	45
Pojišťovny	47
Platit či neplatit	49
Za hory, za doly	50
Jak ušetřit	50
Honí tě dinosaur	52
Ted' hned	53
Hlavně pozor na urputnost!	54
Včas	55
Doktor	57
Tělo a mysl	58
A co taková netradiční medicína?	60
Můj příběh	62
Homeopatie	64
Akupunktura	65
Proč zrovna já?	66
 Část třetí	 68
Jak se to teda léčí?	68
Léčby neplodnosti	69
IUI	70
Darování spermatu	71
IVF	72

Testy	76
Sólo pro partnera	78
Laboratoř a transfer	80
Embrya	81
Moje rady ke stimulaci	83
Mrazit?	85
Nativní cyklus IVF	87
Darování vajíček	88
Růžová reklama	92
Trocha biologie	93
Dárkyně	94
Synchronizace	100
Pojďme si říct víc o darování vajíček	107
Darování embryí	111
KET	112
Náhradní matka	114
Adopce	115
 Část čtvrtá	 117
Pro partnera	117
Co?	118
Kde?	121
Kdo?	121
Kdy?	122
Za kolik?	123

Jak dlouho to bude trvat?	123
Je to bezpečný?	123
Budu otcem?	124
Část pátá	125
Co byste měly ještě vědět	125
Co mám zaškrtnout?	126
Spermie	126
TESE, MESE, TESA, PESA	126
Vajíčka	126
Techniky oplodnění	127
Genetické testy embryí	128
Prodloužená kultivace embryí	128
Monitoring embryí	129
AH – asistovaný hatching	129
Lepidlo embryí	130
Mražení embryí	130
Kryokonzervovat nebo vitrifikovat?	131
Úschova embryí	131
Pohovor s laboratoří	132
Vývoj embryí v laboratoři	133
Transfer embryí	134
Po transferu	139
Záruky	140
Očekávání	141
Proč to nevyšlo?	141

Krvácení	145
Krvácení po transferu	146
Strašák jménem hormonální antikoncepce	148
Léky trochu jinak	149
PGD, PGS a genetika	151
Genetika a potrat	153
Ještě sem patří	156
Koordinátor IVF	156
Výběr správného doktora	158
Na kdy naplánovat	160
Potrat	161
Proč?	161
Jak to ale přežít?	163
Choulostivá témata	164
Hlavně slušně	165
 Část šestá	 166
Je to tu!	166
Otěhotněla jsem!	168
A co bude dál?	171
 Zkratky a názvosloví	 173