

Obsah

Seznam autorů	9
Úvod	11
1 Podklady dětské obezity (Z. Marinov, D. Zemková)	13
1.1 Zdroje běžné dětské obezity (Z. Marinov)	17
1.1.1 Genetické zázemí (Z. Marinov)	17
1.1.2 Obezitogenní prostředí (Z. Marinov)	18
1.1.3 Nastavování systémů – programing (Z. Marinov) ...	18
1.1.4 Faktory centrální regulace	20
(Z. Marinov, D. Pastucha)	
1.1.5 Faktory prostředí (Z. Marinov)	24
1.1.6 Faktory vnímání (M. Nesrstová)	28
1.1.7 Životní styl rodiny – jednotlicí prvek multifaktoriálních zdrojů	32
(Z. Marinov, M. Nesrstová)	
1.2 Rizika běžné dětské obezity (Z. Marinov)	36
1.2.1 Zdravotní rizika běžné dětské obezity	36
(Z. Marinov, D. Pastucha)	
1.2.2 Obezita a duševní poruchy	52
(R. Ptáček, H. Kuželová)	
1.2.3 Psychosociální rizika běžné dětské obezity	56
(M. Nesrstová, Z. Marinov)	
1.2.4 Celospolečenské následky běžné obezity	58
(Z. Marinov)	
2 Prevence běžné dětské obezity (Z. Marinov, U. Barčáková)	59
2.1 Konkrétní preventivní opatření podle věku dítěte	65
(U. Barčáková, Z. Marinov, M. Nesrstová)	
2.1.1 Těhotenství	66
2.1.2 Kojenecké období	66
2.1.3 Batolecí období	67
2.1.4 Předškolní věk	69
2.1.5 Mladší školní věk	71

2.1.6	Starší školní věk	75
2.1.7	Raná plnoletost	77
2.2	Jídelníček školáka – obecná doporučení i konkrétní rady ... (Z. Marinov, U. Barčáková)	78
2.3	Pohybová aktivita v prevenci dětské obezity (D. Pastucha) ...	83
2.3.1	Tělesná výchova ve škole	84
2.3.2	Mimoškolní aktivity	85
3	Diagnostické zhodnocení dětské obezity (D. Zemková)	87
3.1	Využití růstových grafů pro hodnocení nadměrné hmotnosti a obezity (J. Vignerová)	88
3.1.1	Období adiposity rebound	89
3.1.2	Využití růstových grafů	90
3.1.3	Jak sledovat tělesný růst dítěte	90
3.1.4	Hodnocení tělesných rozměrů pomocí růstových grafů	91
3.1.5	Hodnocení tělesné výšky	93
3.1.6	Graf hmotnosti, poměru hmotnosti k tělesné výšce ..	96
3.1.7	Graf obvodu břicha k tělesné výšce	102
3.1.8	Software RůstCZ a další možnosti využití grafů v elektronické podobě	105
3.1.9	Metodika měření některých tělesných charakteristik	106
3.2	Vyhodnocení antropometrického vyšetření	109
	(D. Zemková)	
3.3	Laboratorní vyšetření dětské obezity (J. Čepová)	112
3.3.1	Základní informace k jednotlivým vyšetřením	114
3.3.2	Mediátory příjmu potravy	123
3.3.3	Genetická analýza	125
3.4	Zhodnocení a zařazení obezity (Z. Marinov)	125
4	Léčba dětské obezity (Z. Marinov)	131
4.1	Ambulantní léčba dětské obezity (Z. Marinov)	134
4.1.1	Terapeutické programy	134
4.2	Psychoterapie dětské obezity (M. Nesrstová, Z. Marinov) ...	142
4.2.1	Kognitivně behaviorální přístup k terapii obezity .. (I. Málková)	142
4.2.2	Specifika psychoterapie podle věku	146
	(M. Nesrstová)	

4.2.3	Specifika role lékaře při vedení dětí s nadváhou	151
	(<i>J. Divoká</i>)	
4.3	Pohybový režim dětské obezity (<i>D. Pastucha</i>)	153
4.3.1	Vhodné pohybové aktivity	158
4.4	Lázeňská léčba dětské obezity (<i>L. Vašíčková</i>)	167
4.5	Skupinová léčba obezity v rodinných kurzech snižování nadváhy (<i>I. Málková, J. Divoká</i>)	171
4.5.1	Obecná struktura rodinného kurzu	172
4.5.2	Problematika motivace klientů k docházení do kurzu	174
4.5.3	Zvyšování motivace a hodnocení klientů v průběhu kurzu	175
4.5.4	Příčiny nezdaru terapie	176
4.5.5	Vedení skupiny dospělých	177
4.6	Farmakologická léčba obezity u dětí a dospívajících	180
	(<i>B. Kalvachová</i>)	
4.6.1	Metformin	180
4.6.2	Cholekalciferol	182
4.6.3	Biologicky aktivní prvky a vitaminy	183
4.7	Hodnocení výsledků terapie dětské obezity	185
	(<i>Z. Marinov</i>)	
4.8	Mýty dětské obezitologie (<i>Z. Marinov</i>)	189
Použité zkratky		193
Použitá literatura		195
Doporučená literatura		215
Souhrn		217
Summary		219
Rejstřík		221