

OBSAH

Plénium

<i>Současný sportovní trénink, jeho minulost a perspektivy</i> (Miroslav Choutka)	7
<i>Teoretická interpretace sportovního tréninku</i> (Josef Dovalil)	10
<i>Výzkumná základna sportovního tréninku</i> (Václav Bunc)	15
<i>Podmínky tréninkové praxe českého sportu</i> (František Dvořák)	19
<i>Lékařské a fyziologické aspekty přípravy a účasti Českého olympijského týmu na OH 2008 v Pekingu</i> (Jaroslav Větvička)	31

Sekce Vytrvalostní sporty

<i>Adaptace na vyšší nadmořskou výšku</i> (Emil Bolek)	35
<i>Technická příprava plavců s ploutvemi – audiovizuální výukové DVD</i> (Zbyněk Svozil, Aleš Medek)	39
<i>Hodnocení obecných a speciálních tréninkových ukazatelů v ročním tréninkovém cyklu triatlonistů zařazených v SCM</i> (Daniela Širůčková-Loškotová)	40
<i>Vyhodnocení dlouhodobé přípravy reprezentantů v krátkém triatlonu 1995 – 2007</i> (Martin Pejzar)	45
<i>Analýza přípravy plavců vytrvalců v plavání s ploutvemi</i> (Zbyněk Svozil, Petr Smolík)	50
<i>Porovnání výkonnosti na ME 2007 a ME 2005 v plavání kategorie masters, výkon a věk</i> (Ivana Felgrová, Eva Peslová)	54
<i>Přerušované zatížení v tréninku vytrvalostních vícebojařů</i> (Josef Horčic, Lenka Zemanová) ...	59
<i>Úroveň rovnováhových schopností a speciálních vytrvalostních schopností v synchronizovanom plavání</i> (Igor Duvač, Jelena Labudová)	64
<i>Vplyv všeobecných a speciálních tréninkových ukazatelov na športový výkon v dlhodobej športovej príprave chodca na 20 km</i> (Jaroslav Broďáni, Matej Tóth)	67
<i>Dálkové plavání – vývojem až na olympijské hry 2008</i> (Petr Smolík, Jitka Pokorná)	73
<i>Posuzovací škály pro hodnocení techniky oboustranného bruslení jednodobého</i> (Dana Psotová)	76

Sekce Silové a rychlostní sporty

<i>Možnosti tréninku maximální a supramaximální rychlosti</i> (Aleš Kaplan, František Hoffmann)	83
<i>Využití metody vonkajšieho doplňkového odporu s cieľom stimulácie rýchlosti strelby priamym priehlavkom</i> (Tomáš Malý)	87
<i>Srovnání kineziologického obsahu pohybu při výkonu a posilování</i> (Bronislav Kračmar, Petr O. Novotný, Alena Dufková)	92
<i>Testování silových schopností na akceleračním trenažéru</i> (Aleš Tvrzník)	97
<i>Optimalizace zátěže pro maximální svalový výkon</i> (Daniel Jandačka, František Vaverka)	101
<i>Diagnostika tlakových sil při kontaktu nohy s podložkou u výkonnostních sportovců</i> (František Langer)	105
<i>Priority posilovacích cvičení v koordinačně estetických sportech</i> (Jaroslav Křištofič)	113
<i>Metodika posilovacích cvičení ve fitness centrech</i> (Daniela Stackeová)	120

Sekce Sportovní hry

<i>Vytváření efektivních týmů</i> (Michal Ježdík)	125
<i>Jsou přírůstky hmotnosti v průběhu tréninkového roku fotbalistů signálem chyb v tréninku?</i> (Václav Bunc)	129
<i>Komparace výsledků agility testu mezi hráči invazních sportovních her a normální populací ve věku 10 – 15 let</i> (Karel Hůlka, Dušan Tomajko, Jiří Šajna)	133
<i>Možnosti zapojení atletických trenérů do kondiční přípravy fotbalového týmu</i> (Aleš Kaplan) ...	137

<i>Špičkový trenér: talent nebo vzdělání?</i> (Jaromír Votík, Hana Válková)	142
<i>Diagnostické metody a možnosti jejich využití při dlouhodobém sledování úrovně výkonnostních předpokladů v tenisu</i> (Jiří Zháněl, Miroslav Černošek, Michal Lehnert, Roman Cuberek,)	145
<i>Taktika a herní pojetí tenisové čtyřhry u dorostu a dospělých</i> (Tomáš Kočíb, Josef Matějka) ...	151
<i>Využitie zpätnoväzobných informácií pri hodnotení individuálneho herného výkonu v basketbale</i> (Gustav Argaj)	156
<i>Analýza vybraných herných činností koncových hráčov kategórie mladšieho dorastu vo futbalovom zápase</i> (Miroslav Holienka)	160
<i>Nové pojetí diagnostiky herního výkonu ve volejbalu z hlediska potřeb praxe</i> (Zdeněk Haník)..	167
<i>Vplyv kvality útočného úderu na úspešnosť družstva vo volejbale</i> (Vladimír Přidal)	175
<i>Vplyv bodového stavu v sete na zonu zakončenia útoku vo volejbale</i> (Robin Pělucha, Ludmila Zapletalová)	179
<i>Vplyv kvality podania na úspešnosť obrany na sieti a v poli vo volejbalových zápasoch žien</i> (Michal Mašek, Ludmila Zapletalová)	185
<i>Vliv změn pravidel volejbalu na charakter hry vrcholové úrovně</i> (Jaroslav Buchtel)	191
<i>Trénink pohybového základu ve sportovních hrách</i> (Vladimír Süß, Irena Čechovská, Petra Matošková, Viléma Novotná, Jana Kolčiterová, Aleš Kaplan)	197
<i>Využití balančních cviků v tréninku techniky softbalových dovedností</i> (Vladimír Süß, Petra Matošková, Tomáš Kusý)	201
<i>K některým problémům rozvoje herního výkonu v basketbalu u dětí a mládeže (s přihlédnutím k tendenci v České republice po roce 1989)</i> (Michael Velenský)	205

Sekce Sportovně medicínské a psychologické problémy tréninku a soutěžení

<i>Anaerobní výkonnost u mladých hráčů ledního hokeje: srovnání výsledků u hráčů extraligy juniorů z období 2001-2007</i> (Jan Heller, Pavel Vodička, Zdeněk Pavliš)	209
<i>Četnost akutních sportovních zranění u hráčů a hráček házené ve vztahu k funkci svalového systému</i> (Jakub Pokorný, František Tábořský)	212
<i>Opatřebení kloubů sportem</i> (Daniel Waciakowski, Karel Barták, Karel Karpaš)	217
<i>Hodnocení tréninkového zatížení pomocí biomechanických parametrů</i> (Emil Bolek)	218
<i>Aktuální funkční změny v oblasti pánve při zapojení pletence ramenního do lokomoce</i> (Radka Bačáková, Bronislav Kračmar, Martin Škopek)	223
<i>Srovnání zapojení svalových skupin při jízdě na kolečkových a běžeckých lyžích</i> (Bronislav Kračmar, Jiří Suchý, Petr O. Novotný)	228
<i>Antidopingová politika na mezinárodní a národní úrovni</i> (Jaroslav Nekola)	234
<i>Vliv variabilních extrémních podmínek na tělesnou a psychickou výkonnost</i> (Miroslav Stehlík, Pavel Landa, Petr Stejskal, Libor Soumar)	240
<i>Výkonová motivace a vrcholový sport</i> (Marie Blahutková, Viktor Pacholík)	252
<i>Možnosti psychologické intervence ve sportu</i> (Pavel Harsa, Jiří Vele)	258

Sekce Výběr talentů a trénink dětí

<i>Ke komu se váže termín sportovní talent?</i> (Tomáš Perič)	263
<i>Základní principy fungování Nadace sportující mládeže</i> (František Berka)	267
<i>Vybrané charakteristiky sportovní přípravy v chlapeckých SCM v házené</i> (Martin Tůma)	270
<i>Identifikace vhodných jedinců ve sportovní gymnastice</i> (Jiří Buben, Juraj Kremnický)	277
<i>Normy koordinačních schopností ako kritéria výberu talentovaných športovcov pre atletiku</i> (Jaromír Šimonek, Janka Kanássová, Nora Halmová, Jaroslav Brodání)	282
<i>Kontinuita športovej prípravy atlétov v útvaroch talentovaném mládeže</i> (Ivan Čillík, Martin Pupiš)	288
<i>Rope skipping</i> (Jana Beránková)	293

Sekce **Informatika ve sportovním tréninku, Organizace a management sportu**

Porovnání softwarových produktů určených pro kvalitativní analýzu pohybu

(Vojtěch Albrecht)	297
Vývoj software „Tréninkový deník sportovce“ (Jan Žalud, Jiří Macháček)	301
Digitální podoba lexikonu sportovního tréninku (Jiří Suchý, Josef Dovalil)	304
Prognózování – významná součást řízení sportovního tréninku (Pavel Tilinger)	307
Systém vzdělávání trenérů v ČR (Petra Matošková, Vladimír Süß, Vít Mařík)	310
Evropský model vzdělávání trenérů (Jan Karger, Josef Dovalil)	314
Názory a postoje trenérů ve vybraných sportech (Petr Jansa, Karel Kovář)	317
Marketingový benefit zabezpečení sportovního tréninku (florbal) (Jan Kříček)	322

Sekce **Různé**

Trénink a jeho filosofická interpretace (Anna Hogenová)	327
Pojetí kondice a kondičního tréninku (Michal Lehnert)	330
Biosociální aspekty současného sportovního plavání (Jitka Pokorná)	334
Pohybové aktivity ve vodě v regeneraci, v kondičním a rekondičním tréninku (Irena Čechovská, Jana Labudová-Đurechová)	337
Vliv inhalace 99,5% kyslíku na opakované krátkodobé anaerobní zatížení (Jiří Suchý, Jan Heller, Pavel Vodička, Jan Pecha)	341
Doplňky výživy ve sportovním tréninku a garance jejich nezávadnosti pro sportovce (David Trunda)	345