

Obsah

Zkušenosti trosečníků / 5
Zkušenosti přírodních národů / 9
Desatero přežití / 18
Neztrácej hlavu / 19
Příprava / 26
Mimořádné situace / 27
Plné jsi přinesl, prázdné odnes / 33
Měj po ruce KPZ / 34
Bezpečnost / 35
V případě nehody / 39
Najdi si úkryt / 46
Tepelný komfort / 57
Suš a větrej / 62
Hodně pij / 72
Jídlo / 84
Lano, světlo, signály / 96
Transport / 98
Scénář bivaku / 100
Za pochodu nemluv / 105
Kde jsme / 114
Člověk x zvíře / 121
Rezervní řešení / 133