

Obsah

Poděkování	vii
------------------	-----

Předmluva	xiii
-----------------	------

PRVNÍ ČÁST – VÝCHODISKA: ZÁKLADY, NA NICHŽ LZE TANČIT	1
--	----------

První kapitola: Síla hlasu beze slov	3
Druhá kapitola: Okamžik osvětlení	21
Třetí kapitola: Proměnlivá tvář traumatu	35
Čtvrtá kapitola: Ochromení strachem	43
Pátá kapitola: Od paralýzy k transformaci	81
Šestá kapitola: Mapa k terapii	107
Sedmá kapitola: Mapování těla, uzdravování mysli	147

DRUHÁ ČÁST – TĚLO JAKO VYPRAVĚČ: POD ÚROVNÍ MYSLI	173
--	------------

Osmá kapitola: V ordinaci	175
Devátá kapitola: Poznámky k Peterově nehodě	233

TŘETÍ ČÁST – INSTINKT VE VĚKU ROZUMU	245
---	------------

Desátá kapitola: Jsme jen tlupa zvířat	247
Jedenáctá kapitola: Vzhůru nohama	275

ČTVRTÁ ČÁST – VTĚLENÍ, EMOCE A SPIRITUALITA:
OBNOVA HARMONIE

297

Dvanáctá kapitola: Vtělené já	299
Třináctá kapitola: Emoce, tělo a změna	337
Čtrnáctá kapitola: Trauma a spiritualita	383
Epilog	395
Poznámky	397
Ohlasy na knihu <i>Němé zpovědi</i>	411
Zdroje odkazující na metodu Somatic Experiencing® (SE®) v ČR	413