

Obsah

Předmluva	7
Proč kvásek?	9
Co je na kvasnicích tak špatného?	11
Žitný kvásek.	14
Slané pečivo.	18
Pečený nebo pařený chléb	20
Chléb pro pracovní den, tzv. noční chléb	23
Bageta à la francouzská	24
Pletánky	27
Barevné bulky na burgery	28
Fokača (focaccia)	30
Nány	33
Semínkové kostky	34
Knäckebröt	36
Čapátí I	40
Čapátí II	41
Plněné slané pečivo.	42
Kváskový zelný rohlík	45
Tofu závin s mořskou řasou arame	46
Plněné zeleninové placky	49
Kvásková kolečka plněná kysaným zelím a uzeným tempehem	51
Kiš – slaný koláč	54
Sladké pečivo.	56
Kváskové „pomysly“ z ovesných vloček	59
Vafle	62
Muffiny	65
Calutky neboli Honzovy buchty	68
Makovec	70
Kynutý koláč s třešněmi, tzv. lívan	74
Mřížkový koláč	78
Perník	80
Ovocný chlebiček	84
Skořicový závin	88
Velikonoční beránek nebo zajíc	90

Vánočka	93
Hanácké koláče	94
Dýňový dort (bábovka)	100
Polévky	102
Kyselica	104
Kyselo	106
Zimní čočková	107
Teplá jídla	108
Lívance	111
Buchtičky s krémem	114
Sladké kynuté knedlíky	118
Dýňové placky	120
Pizza	124
Obilné kváskové smaženky	126
Smažená tofu kolečka	130
Zeleninová strašidla	131
Ostatní	132
Melounová limonáda	134
Přílohové knedlíky	136
Základ na pomazánku	139
Poděkování	141
O autorce	142