

Obsah

POLÉVKY	5
Vepřová polévka se zeleninou	5
Vepřová polévka s paprikou a rajčaty	5
Polévka s vepřovým masem a jemnými nudličkami	6
Pikantní polévka z vepřového masa	6
Pikantní polévka z hovězího masa	7
Hovězí polévka s kari kořením	7
Bujón s mladým pórkem	8
Bujón s masovými knedlíčky	8
Bujón s masovými nudličkami a se zeleninou	9
Polévka z vepřového a hovězího masa se zeleninou	10
Pekingská polévka	10
Slepičí polévka se skleněnými nudličkami	11
Kuřecí polévka s chřestem	11
Kuřecí polévka s nudlemi	12
Kuřecí polévka se žampiony a s pórkem	12
Kachní polévka	13
Polévka Dračí dech	13
Rybí polévka se žampiony	14
Rybí kyselá polévka	14
Zeleninová polévka s bučkem a houbami	15
Ořechová polévka	16
Pórková polévka s bílou ředkvičkou	16
Pikantní rajská polévka	16
Špenátová polévka	17
Cibulová polévka	17
PŘEDKRMY	18
Kuřecí nudličky s pikantní omáčkou	18

Kuře s jablky za studena	19
Salát z drůbežího masa a ze zeleniny	19
Drůbeží salát s podzimní zeleninou	20
Pekingský vepřový jazyk	21
Pekingské ledvinky	21
Vepřová játra v pikantním oleji	22
Salát z čínského zelí a ze zeleniny	23
Předkrm z baklažánu anebo cukety	23
Hovězí s mangem	24
Pekingské hovězí řezy	24
JÍDLA Z DRŮBEŽE	25
Kuře KUNG-PAO	25
Kantonské kuře	26
CHOP-SUEY z kuřete	26
Kuřecí prsa s mandlemi	27
Kuře s baklažánem	28
Kuře s hráškem	28
Kuře s kořenovou zeleninou	29
Kuře v těstíčku	29
Kuře na kari	30
Kuře s citronovou šťávou	30
Kuřecí prsíčka s bambusovými výhonky	31
Kuře s fazolovými lusky	31
Kuře s fazolemi	32
Kuře s růžičkovou kapustou	32
Kuřecí prsíčka s ananasem	33
Kuře na pomerančích	33
Kuře s kaštaný	34

Kuře se špenátem	34
Kuře s paprikovými lusky	35
Kuře se žampiony	35
Kuře BANG-BANG	36
Kuřecí prsíčka s kukuřicí, mrkví a hráškem	37
Kachna v medu	37
Kachna s ořechy	38
Kachna se žampiony	38
Kachna s ananasem	39
Kachna na zázvoru	39
Kachna na páře	40
Kachna na cibuli a pomerančích	41
Husí prsa s hráškem	41
Husa na páře z vína	42
Husa s mandlemi	42
Husa na česneku	42
Krůtí prsa s mandlemi	43
Drůbeží játra na pikantní způsob	44
RYBY	44
Kapr v polévce	44
Kapr na citronech	45
Kapr na kari koření	45
Smažený kapr	46
Kapr CHUNG-ŠAO	47
Opékaný kapr se sójovou omáčkou	47
Kapr na česneku	48
Ryba se sladkokyselou omáčkou	49
Opékané rybí filety s okurkou	49

Pikantní rybí filé	50
Štika s mladým kedlubnem	50
Smažené krevety	51
Úhoř s arašídou	51
Ryba v rajske omáče	52
JÍDLA Z MASA	53
Hovězí maso s brokolicí	53
Hovězí maso na sladkokyselo	53
Štěstí	54
Hovězí maso v bílém pepři	55
Hovězí maso se zázvorem	55
Hovězí maso s kari kořením	56
Pekingské maso	56
Hovězí maso s celerem a se zelím	57
Hovězí maso s pažitkou a cibulí	58
Hovězí kuličky s ananasem	58
Hovězí maso v kapustě	59
Hovězí maso s celerem a s paprikou	59
Smažené hovězí maso	60
Maso pěti vůní	60
Dušené dršťky	61
Vepřový bůček v čínském zelí	62
Vepřové maso na ananasu	62
Vepřové maso na sladkokyselo	63
Vepřové maso se paprikovými lusky	64
Vepřové maso s vlašskými ořechy	64
ŠUEI-ČU-ŽOU (SVEJČUŽU)	65
Smažené vepřové řízky	65

Vepřové maso se žampióny	66
Maso dvou barev	66
Vepřové maso s rybízovým kompotem	67
Vepřové LI-TI	68
Vepřové maso s bílými fazolemi	68
Vepřové maso v těstíčku	69
Vepřový bůček se zeleninou	69
Lví hlavy	70
Masové kuličky podle čínského filozofa	70
Vepřové maso podle čínského básníka	71
Vepřové maso s brambory a s kapií	72
Vepřové maso s mandlemi	72
KUNG-PAO z vepřového masa	73
Vepřové maso na rajčatech a ananasu	74
Vepřové plátky na houbách	74
Vepřové maso v sójové omáčce s vejci	75
Vepřové maso na rajčatech	75
Vepřové kostky s kapiemi	76
Vepřové maso s květákem	76
Vepřové maso s mladou karotkou	77
Vepřové maso s hráškem a mladými cibulkami	77
Vepřové maso s pórkem	78
Vepřové maso s celerem	78
Vepřový bůček se zelím	79
Vepřové maso v těstíčku	79
Masové kuličky s celerovou natí	80
Vepřové maso s kari kořením	80
Vepřové maso s nudlemi	80
Taštičky plněné vepřovým masem	81

Placky plněné masem	82
Plněné taštičky z lístkového těsta	83
Plněné omelety s masem	83
Vepřová játra s mandlemi	84
Vepřová játra v těstíčku	84
Vepřová játra se zelím a černými houbami	85
Vepřové ledvinky s bambusovými výhonky	85
Vepřové ledvinky s mandlemi	86
Jehněčí maso s mladou cibulkou	87
Skopové maso na žampionech	87
Skopové maso na cibuli	88
Srňčí kýta s paprikovými lusky	88
Zaječí kýty na houbách	89
Bažant na jablkách	89
Maso tří barev	90
ZELENINOVÁ JÍDLA	91
Dušená růžičková kapusta	91
Mladé kukuřičky s rajčaty	91
Pórkové omeletky	92
Smažený baklažán v těstíčku	92
Zelené fazolové lusky se šunkou a hráškem	93
Plněná paprika	93
Čínské zelí s cibulkou	94
Dušené bambusové výhonky	94
Zadělávaný hlávkový salát	95
Smažené žampiony	95
Žampiony s celerovou natí	96
Žampiony se zelenými fazolovými lusky	96

Šanghajské nudle	97
Houby s cibulí a pórkem	97
Sladkokyselé zelí	98
Dušené zelené fazolové lusky s mladými kedlubny	98
Celer ve smetanové omáčce	99
Fazolové zelené lusky s hráškem ve smetanové omáčce	99
SALÁTY	100
Salát z červeného zelí	100
Salát z hlávkového zelí	100
Okurkový salát s houbami	101
Salát z čínského zelí	101
Paprikový salát se žampiony	102
Salát z ředkviček, mrkve a mandarinek	102
Sójový salát s pórkem	103
Chřestový salát s pórkem	103
Melounový salát	104
MOUČNÍKY A SLADKOSTI	104
Rýžový nákyp	104
Mandlové koláčky	104
Půlměsíčkové banánové taštičky	105
Pekingská karamelová jablka	106
Medová jablka	106
Sladká pochoutka z kiwi a kokosu	107
Ananas v karamelu	107
Banány v županu	107
Medové ořechy	108
Sladká pomerančová rýže	108

Šlehaný čínský koláč	109
Karamelové brambory	109
Rýže	109
Příprava rýže I.	110
Příprava rýže II.	110