

OBSAH

ČO JE BIPOLÁRNA AFEKTÍVNA PORUCHA? MUDr. Tomáš Novák

Čo je bipolárna afektívna porucha?	6
Priebeh a obraz bipolárnej poruchy	6
Čo je mánia a hypománia?	8
Čo je depresia?	10
Čo je zmiešaná epizóda?	12
Typy bipolárnej poruchy	12
Duševné poruchy podobné bipolárnej poruche	13
Aké sú príčiny bipolárnej poruchy?	14
Dedičnosť bipolárnej poruchy	16
Ako sa bipolárna porucha diagnostikuje?	17
Riziká a problémy sprevádzajúce bipolárnu poruchu	20

AKO SA BIPOLÁRNA PORUCHA LIEČI? MUDr. Pavla Stopková, Ph.D.

Aké sú možnosti liečby?	24
Akútna, udržiavacia a profylaktická liečba bipolárnej poruchy	25
Farmakoterapia – podávanie liekov	28
Vedľajšie účinky liekov	29
Ktoré lieky patria medzi stabilizátory nálady?	30
Antipsychotiká v liečbe bipolárnej poruchy	32
Antidepresíva v liečbe bipolárnej poruchy	34
Ďalšie biologické terapie	36
Liečba bipolárnej poruchy v tehotenstve a po pôrode	44
Formy liečby	46

ČO MÔŽEM UROBIŤ SÁM, SAMA? MUDr. Dagmar Breznoščáková

Ako rozpoznať blížiacu sa depresiu?	50
Skoré varovné príznaky depresie	53
Krízový plán pri výskyte prvých depresívnych prejavov	54
Praktické odporúčania pri blížiacej sa depresii	56
Logické chyby	56
Ako rozpoznať blížiacu sa mániu?	58
Samovražedné správanie	60
Zmluva medzi pacientom a dôvernou osobou	62
Niekoľko ďalších odporúčaní	67
Denníky nálady	69
Súhrn	70
Slovníček základných pojmov	72

PRÍLOHY	75
---------------	----