

OBSAH

Něco málo o mně 5

*Úvod, který pro jednou
nepřeskakujte* 9



Borůvkový raw dort	11	Kokosové cupcakes	65
Malinovo-višňová lámaná zmrzlina	13	Domácí sušenky s ostružinovou marmeládou	67
Limetkový krém s pistáciemi	15	Jahodový dortík	69
Hruškový koláč	17	Meruňkové kuličky	71
Marakujový sorbet	19	Malinovo-borůvkový raw dort	73
Švestkový koláč	21	Čokoládové trubičky plněné banány	75
Čokopudinkový dort	23	Hroznový koláč	77
Studená kokosová kaše	25	Čokoládový raw dort	79
Malinovo-banánové smoothie	27	Vafle	81
Skořicové oříšky	29	Ananasovo-kokosová vločková kaše	83
Čokoládovo-špaldové cupcakes s tvarohem a borůvkami	31	Ořechový raw dort	85
Křupavé medové sušenky	33	Fíkový raw dort	87
Kokosové raw cukroví	35	Rýžový nákyp s meruňkovou omáčkou	89
Makové roládky	37	Brownies	91
Piškotový jablečný dort	39	Raw dort z goji	93
Zmrzlina	41	Malinová tofu zmrzlina	95
Ovocné lívance	43	Čokoládový pudink	97
Perníková bábovka	45	Banánová lízátka	99
Domácí křupinky	47	Mrkvový dort	101
Tapiokový pudink s cukrovým melounem	49	Hruškový nejogurt s granátovým jablkem	103
Ořechový chlebiček	51	Avokádový krém	105
Medové košíčky	53	Chia pudink	107
Čokoládové raw kuličky s rybízovou pěnou	55	Jablečný závin	109
Borůvkové tiramisu	57		
Domácí müsli	59		
Mangová polévka	61		
Višňové košíčky	63		