

OBSAH

Poděkování		7
Úvod		8
Kapitola 1	Příběh	12
Kapitola 2	Pravda	30
Kapitola 3	Kam to lidé dotáhnou	36
Kapitola 4	Proč potřebujeme osobní rozvoj	42
	Změnit sebe, nebo změnit jiné lidi?	47
Kapitola 5	1. životní chyba: Lidé zásadní věci nedělají naplno	52
Kapitola 6	2. životní chyba: Lidé se řídí všeobecně rozšířenými názory	58
	Modlitby	67
Kapitola 7	3. životní chyba: Lidé se neumí prodat	72
Kapitola 8	4. životní chyba: Většina lidí nemá životní cíl	80
	Nejde jen o samotný cíl	83
	Jde hlavně o myšlenkovou cestu k cíli	
	Přitahujeme vše, čeho se bojíme	89
	Sníte slona?	92
	Nadcíl	95
Kapitola 9	5. životní chyba: Lidé příliš rozebírají svou minulost	98
	Brzdící vliv rodiny a přátel	103
Kapitola 10	Vzorce myšlení a chování	108
	Bonbónový test	111
	Nezasloužím si to dobré	113
	Stále chodím pozdě	113
	Katastrofické vzorce	114
	Pozitivní myšlení	114
	Peníze jsou špatné	116
	Nemohu vydělat	118
	Neumím ušetřit	119
	Neschopný vysvětluje	122
	Vysvětlujeme bohužel i sami sobě	125
	Změňte lidský charakter	127
	Jak změníte myšlenkové vzorce	130
	Lhaní	132
	Závist	138
	Jak poznáte vzorce myšlení jiných lidí?	140
Kapitola 11	Co uděláte se svým mozkiem?	142
	Koncentrace	147
	Změna politiky	153
	Psychokybernetika	155
	Jak mám najít cíl, když neznám cestu?	159
	Můj první milion	162
	Váš první milion v hotovosti	165
	Zápisník blbých nápadů	168
	Podved'te svůj mozek	171
	Staňte se géniem za 1 minutu	175
Kapitola 12	Orel	178
Závěr		184
Použitá literatura		188