

Obsah

A Úvod	17
A.1. Předmluva	19
B. Toulky řádem	25
B.1. Úvod	27
B.1.1 Proč tato kapitola?	27
B.1.2 Náplň	30
B.2. Řád	31
B.2.1. Smysl řádu	31
B.2.2. Co je řád	32
B.2.2.1. Paradigma	35
B.2.3. Původ řádu	35
B.2.4. Nezbytnost řádu	36
B.2.5. Poznání řádu	38
B.2.5.1. Mechanismy poznání	39
B.2.5.2. Přijetí poznání	40
B.2.5.3. Filosofie	41
B.2.5.3.1. Proč?	41
B.2.5.3.2. Moudrost	41
B.2.5.3.3. Zdroje filosofie	42
B.2.5.3.4. Vývoj vztahu k bytí	43
B.2.5.3.5. Nezbytnost filosofie	44
B.2.5.3.6. Aurikulotherapie v řádu	47
B.2.5.4. Věda	50
B.2.5.4.1. Definice a poslání vědy	50
B.2.5.4.2. Rozdělení věd	51
B.2.5.4.2.1. Anthropologie	51
B.2.5.4.3. Nezbytnost vědy	52
B.2.5.4.4. Metody vědy	52
B.2.5.4.5. Vnitřek jevů a věcí	54
B.2.5.4.6. Omezení	55
B.2.5.4.7. Vzpouza	57
B.2.5.4.7.1. Obavy	59
B.2.5.4.7.2. Ideologie	60

B.2.5.4.8.	Koperníkovský obrat	60
B.2.5.5.	Systémový přístup, myšlení	61
B.2.5.5.1.	Proč?	61
B.2.5.5.2.	Kořeny	62
B.2.5.5.3.	Teilhard de Chardin	63
B.2.5.5.4.	Podstata	64
B.2.5.5.5.	Základní principy	65
B.2.5.5.6.	Dimenze systémů	66
B.2.5.5.6.1.	Uzavřené systémy	66
B.2.5.5.6.2.	Otevřené systémy, biosféra	67
B.2.5.5.6.3.	Svobodné systémy, noosféra	68
B.2.5.5.6.4.	Absolutní systém	70
B.2.5.5.7.	Systémové síly	70
B.2.5.5.7.1.	Původ	70
B.2.5.5.7.2.	Napětí, nebo harmonie?	71
B.2.5.5.7.3.	Integrace s okolím	73
B.2.5.5.7.4.	Princip autoregulace, sebeorganizace	74
B.2.5.5.7.5.	Rytmus	76
B.2.5.5.7.6.	Evoluční jev	77
B.2.5.6.	Umění	78
B.2.5.7.	Mystika	79
B.2.6.	Poučení	79
B.3.	Život	81
B.3.1.	Pojem a definice	81
B.3.2.	Podmínky	83
B.3.3.	Princip života	83
B.3.4.	Vznik a vývoj	84
B.3.5.	Dimenze života	85
B.3.6.	Smysl života	86
B.3.7.	Vliv člověka	86
B.3.8.	Konec života	87
B.4.	Člověk	89
B.4.1.	Co je člověk?	89
B.4.1.1.	Anthropologie	90
B.4.1.2.	Definice slavných	90
B.4.2.	Vývoj	91

B.4.3.	Smysl člověka	92
B.4.4.	Vlastnosti	93
B.4.4.1.	Dimenze biologická a psychologická	93
B.4.4.2.	Dimenze spirituální	96
B.4.4.3.	Homunkulové	97
B.4.4.4.	Homo humanus	99
B.4.4.5.	Druhy lidí	101
B.4.4.6.	Důstojnost člověka	105
B.4.4.6.1.	Schopnost reflexe	105
B.4.4.6.2.	Svoboda a odpovědnost	105
B.4.4.6.3.	Schopnost kontaktu s transcendentnem	107
B.4.4.6.4.	Schopnost vzdorovat svému osudu	107
B.4.4.6.5.	Mezilidské vztahy	108
B.4.4.6.6.	Lidská práva	110
B.4.5.	Hodnoty	110
B.4.5.1.	Kategorie a stupně	110
B.4.5.2.	Příklady	112
B.4.5.3.	Utrpení	114
B.4.5.4.	Zlo	114
B.4.5.4.1.	Požadavek vyrobiteľnosti	115
B.4.5.4.2.	Rostoucí hlad, hltavost, žravost	116
B.4.5.4.3.	Odmítání utrpení	116
B.4.5.4.4.	Neúcta k životu	117
B.4.5.4.5.	Drogy	118
B.4.5.4.6.	Terorismus	118
B.4.5.4.7.	Vymývání mozků	119
B.4.5.5.	Umění	119
B.4.5.5.1.	Umění jako dar	119
B.4.5.5.2.	Umění jako indikátor	120
B.4.5.6.	Ekologie	120
B.4.6.	Model člověka, zdraví a nemoci	121
B.4.7.	Závěrem	122
B.5.	Zdraví, valeologie	123
B.5.1.	Pojem	123
B.5.2.	Definice	123
B.5.3.	Vzorec zdraví	124
B.5.3.1.	Biologické zdraví	124

B.5.3.1.1.	Genetické faktory	125
B.5.3.1.2.	Neuro-hormono-imunitní supersystém	125
B.5.3.1.2.1.	Nervový a hormonální systém	125
B.5.3.1.2.2.	Imunita	125
B.5.3.1.3.	Lateralita	127
B.5.3.1.3.1.	Pojem	127
B.5.3.1.3.2.	Teorie	128
B.5.3.1.3.3.	Praváci a leváci	129
B.5.3.1.3.4.	Poruchy laterality	130
B.5.3.1.3.5.	Určení laterality	131
B.5.3.1.3.6.	Chiralita	132
B.5.3.2.	Psychické zdraví	133
B.5.3.3.	Duchovní zdraví	133
B.5.4.	Péče o zdraví	133
B.5.4.1.	Fetiš	133
B.5.4.2.	Poučení z pedagogiky	134
B.5.4.3.	Poučení z průmyslu	135
B.5.4.4.	Půst	137
B.5.4.5.	Etika	138
B.6.	Utrpení a smrt	141
B.6.1.	Utrpení	141
B.6.1.1.	Pojem utrpení	141
B.6.1.2.	Řád života a smrti	142
B.6.1.3.	Původ utrpení	143
B.6.1.4.	Druhy utrpení	144
B.6.1.5.	Hodnota utrpení	145
B.6.1.6.	Smysl utrpení	147
B.6.1.7.	Postoj k utrpení jako kritérium života	149
B.6.1.7.1.	Snaha zvítězit nad utrpením silou vůle	150
B.6.1.7.2.	Odmítání a pasivní přijímání utrpení jako trestu	150
B.6.1.7.3.	Snaha vyhnout se utrpení odmítnutím jeho zdroje	151
B.6.1.7.4.	Snaha vyhladit utrpení společenským násilím	152
B.6.1.7.5.	Snaha vymazat utrpení biologickými a vědec- kými či pseudovědeckými prostředky	152

B.6.1.7.6.	Snaha vyhnout se utrpení absolutizováním sebe	153
B.6.1.7.7.	Snaha využít utrpení ke svému úspěchu	154
B.6.1.7.8.	Snaha integrovat utrpení jako součást cesty k Životu	155
B.6.1.8.	Závěr	155
B.6.2.	Bolest	156
B.6.2.1.	Pojem	157
B.6.2.2.	Vznik	157
B.6.2.3.	Vnímání bolesti	159
B.6.2.4.	Význam bolesti	159
B.6.3.	Nemoc. Nosologie	160
B.6.3.1.	Pojem a definice	160
B.6.3.1.1.	Dějiny pojetí nemoci	161
B.6.3.1.2.	Model nemoci	166
B.6.3.1.3.	Dimenze nemoci	167
B.6.3.2.	Vznik nemoci	168
B.6.3.2.1.	Vzorec nemoci I	168
B.6.3.2.2.	Genetický podklad	169
B.6.3.2.3.	Biologické dědictví	169
B.6.3.2.4.	Selhání imunity	169
B.6.3.2.5.	Zdravotní rizika	170
B.6.3.2.6.	Stres	170
B.6.3.2.6.1.	Adaptační syndrom	170
B.6.3.2.6.2.	Funkce stresu	171
B.6.3.2.6.3.	Basální stres	171
B.6.3.2.6.4.	Nevědomí se brání	173
B.6.3.2.7.	Úrazy	175
B.6.3.2.8.	Poruchy rytmu	176
B.6.3.2.9.	Vlivy vědou nepřijaté	177
B.6.3.3.	Vzorec nemoci II	178
B.6.3.4.	Průběh nemoci	179
B.6.3.5.	Skupiny chorob	180
B.6.3.5.1.	Obesita	180
B.6.3.5.1.1.	Pojem	180
B.6.3.5.1.2.	Příčiny a mechanismy	181
B.6.3.5.1.3.	Regulační mechanismy	181
B.6.3.5.1.4.	Anthropologický výzkum	182

B.6.3.5.1.5.	Násilí	184
B.6.3.5.2.	Neurosa	185
B.6.3.5.3.	Psychosomatické choroby	186
B.6.3.5.4.	Psychosy	187
B.6.3.5.5.	Disociativní poruchy	188
B.6.3.5.6.	Larvované deprese, depressio sine depressione	189
B.6.3.5.7.	Poruchy laterality	191
B.6.3.5.8.	Nemoci společnosti	191
B.6.4.	Stáří	192
B.6.4.1.	Běh života	192
B.6.4.2.	Atributy	193
B.6.4.3.	Domovy důchodců (DD)	194
B.6.4.4.	Demografie	194
B.6.5.	Smrt	196
B.6.5.1.	Pojem a definice	196
B.6.5.1.1.	Smrt biologická	196
B.6.5.1.2.	Smrt sociální	196
B.6.5.1.3.	Smrt metafyzická	197
B.6.5.2.	Smysl smrti	198
B.6.5.3.	Umírání	198
B.6.5.3.1.	Pojem a definice	198
B.6.5.3.2.	Konfrontace se smrtí	199
B.6.5.3.2.1.	Cizí	199
B.6.5.3.2.2.	Vlastní	199
B.6.5.3.3.	Umírám	200
B.6.5.3.3.1.	Změna psychiky	200
B.6.5.3.3.2.	Postoj duchovní	201
B.6.5.3.3.3.	Potřeby a šance umírajícího	202
B.6.5.3.4.	Jak se umírá dnes	202
B.6.5.3.4.1.	Okolí	202
B.6.5.3.4.2.	Lékařská pomoc	203
B.6.5.3.4.3.	Hospic	203
B.6.5.3.5.	Mystické zážitky	204
B.6.5.4.	Sebevražda	206
B.6.5.5.	Potrat a euthanasie	208
B.6.5.6.	Smrt jako předěl	209
B.6.5.6.1.	Nicota	209

B.6.5.6.2.	Jiný život	210
B.6.5.6.2.1.	Víra v posmrtný život	210
B.6.5.6.2.2.	Představa překonání smrti	210
B.6.5.6.2.3.	Vyhraněné představy	210
B.6.5.6.2.4.	Křesťanská představa posmrtného života	211
B.7.	Uzdravování, sanogenese	213
B.7.1.	Fenomen uzdravování	213
B.7.1.1.	Definice	214
B.7.1.2.	Dějiny	214
B.7.1.3.	Problém	215
B.7.1.4.	Proces uzdravování	216
B.7.1.5.	Dokumentace	217
B.7.1.6.	Model představy o cestách uzdravování	217
B.7.2.	Síly a mechanismy	217
B.7.3.	Kategorie	219
B.7.3.1.	Vnitřní lékař	219
B.7.3.1.1.	Síly otevřených systémů	220
B.7.3.1.1.1.	Alternativa, nebo varianta?	221
B.7.3.1.1.2.	Rituál	223
B.7.3.1.2.	Síly svobodných systémů, pacientů	223
B.7.3.1.2.1.	Vůle ke smyslu	224
B.7.3.1.2.2.	Motivace	224
B.7.3.1.2.3.	Placebo	224
B.7.3.1.2.4.	Víra	229
B.7.3.1.2.5.	Autosugesce, autohypnosa	229
B.7.3.1.2.6.	Negativní síly	229
B.7.3.2.	Zevní lékař	230
B.7.3.2.1.	Osobnost lékaře	230
B.7.3.2.2.	Vztah mezi lékařem a nemocným	231
B.7.3.2.2.1.	Resonance	233
B.7.3.2.2.2.	Přenos	234
B.7.3.2.2.3.	Psychotherapie	235
B.7.3.2.2.4.	Sugesce, hypnosa	236
B.7.3.3.	Neznámá síla	236
B.7.3.4.	Součinnost	237
B.7.4.	Léčení	237

B.7.4.1.	Smysl léčby	238
B.7.4.2.	Dějiny	238
B.7.4.3.	Koncepce	239
B.7.4.3.1.	Léčba uznávající řád	240
B.7.4.3.2.	Léčba neuznávající řád	242
B.7.4.3.3.	Souhra	242
B.7.4.4.	Strategie léčby	244
B.7.4.4.1.	Průmysl učí lékaře odpovědnosti	244
B.7.4.4.1.1.	Teorie úzkých míst	244
B.7.4.4.1.2.	Myšlenkový postup	245
B.7.4.4.2.	Modely léčebné péče	246
B.7.4.4.2.1.	Biomedicínský model (BMM)	247
B.7.4.4.2.2.	Lidové léčitelství	250
B.7.4.4.2.3.	Energetický systém	250
B.7.4.4.2.4.	Organický systém	253
B.7.4.4.2.5.	Psychosomatická medicína	256
B.7.4.4.2.6.	Alternativní léčba	256
B.7.4.4.3.	Stupně léčení	257
B.7.4.4.3.1.	Léčení potíží	257
B.7.4.4.3.2.	Léčení nemocí	258
B.7.4.4.3.3.	Léčení člověka	258
B.7.4.5.	Taktika léčby	259
B.7.4.5.1.	Vyšetření	259
B.7.4.5.1.1.	Podmínky	259
B.7.4.5.1.2.	Anamnesa	259
B.7.4.5.2.	Indikace	260
B.7.4.5.3.	Mechanismy léčení	260
B.8.	Slovníček pojmů	261
B.9.	Literatura	273