

7 Předmluva

8 Jaký typ kempaře jsem?

Individualista s retro autobusem, stylový kempař, milovník rodinného nebo festivalového kempování – ke kterému typu patříte vy? Zjistěte to!



10 Vítejte na dovolené!

Návod k použití pro polní kuchyni: Díky praktickému rozcestníku, který vás bude provázet knihou, je teď ve vaší kempinkové kuchyni na pořadu dne pohoda a radost.



12 Mobilní spižirna

Aneb o řešení problémů (s místem) a o tajných zbraních. S mobilní spižirnou bude vaše cestování hračka. Banánový kečup, Bircher müsli a směs koření dukkah patří do praktického balení.



22 Připraveni na roadtrip?

Nechcete po cestě stavět kvůli svačině? Dobroty do ruky jako makové krekry se sezamem, špízy s mini karbanátky, vrstvený salát ve sklenici nebo sendvič tramezzini s rajčaty a pastou tahini vám během vaší cesty na dovolenou dodají energii.

48 Geniálně regionálně

Návod, jak sehnat na trhu regionální speciality, na palubě je správně zamrazit a pak z nich vykouzlit originální dobroty – třeba pomerančovo-avokádový salát, grilovaný salát s jahodami a mozzarellou nebo country bramborový salát.



66 Vaření venku – skutečný zážitek

K opravdovému outdoorovému dobrodružství patří klasický vaříč. Ať už máte jedno- nebo dvouplotýnkový vaříč, delikatesy jako fettuccine „Alfredo“ z hrnce, sendvič *croque madame*, rizoto s mletým masem, žemle nebo jablečný koláč z pánve vykouzlíte více než snadno.



88-91 Born to be wild

Praví zálesáci se nejlépe cítí uprostřed divočiny a vaří přímo pod hvězdným nebem.



112 Plameny ohně

Žádné dlouhé otálení, ale přímo k roštu! Kdo je žhavý na plněné steaky, grilovanou pizzu, hotdogy v županu, garnátovo-limetkové špízy, *loup de mer* z grilu nebo čokoládový koláč pečený v uhlících, dostane naservírovaný delikátní open air požitek z vaření na ohni.



134-135 Milovníci táboráku?

Sedět u ohně a čekat, než se opeče chleba – při tom pravým dobrodruhům zaplesá srdce.

156 Navíc

Seznam přísad: Tyto zásoby musejí s vámi!

Seznam vybavení: Základní potřeby a pár věcí navíc



158 Rejstřík

160 Tiráž

Poznámka:

PL – polévková lžička

ČL – čajová lžička

