

Obsah

Příručka pro pacienty

Co to znamená, když se řekne schizofrenie?	11
Existovala schizofrenie i v minulosti?	12
Jak se schizofrenie projevuje?	13
Je schizofrenie časté onemocnění?	13
Jak lékař pozná, že se jedná o schizofrenii, co když se plete?.....	14
Existuje více druhů schizofrenie?.....	14
Co to znamená, když se mě lékař zeptá, zda mám hlasy?	12
Existují také negativní příznaky?.....	19
Když má někdo schizofrenii, má pořád tytéž potíže?.....	20
Může se nemocnému někdy ulevit?	21
Mohu poznat, že se blíží další ataka nemoci?	22
K čemu je dobré naučit se rozeznávat varovné příznaky?	22
Může při pravidelném užívání léků kolísat psychická pohoda?	23
Máte pro mě nějaké dobré zprávy?.....	24
Jak je to s partnerstvím?	
Jak je to s těhotenstvím?	24
Jak se schizofrenie léčí?	25
Co je to depotní injekce?.....	27
Mohu s antipsychotiky užívat i další léky?.....	27
A co těhotenství a léky?	27
A co alkohol a drogy?	28
Mají antipsychotika nějaké nežádoucí účinky?	28
Bojím se, že se na léčích stanu závislým.....	29
Jak je to s léčitelností schizofrenie?.....	30

Příručka pro pacientovy blízké

Mýtus o výchově v dětství jako příčině schizofrenie.....	33
Nemoc svého blízkého nemůžete léčit za něj.....	33
Rady pro každý den.....	36
Rady pro krizové situace.....	37
Jak se vyhnout relapsu	38
Komunikační dovednosti.....	39
Vytvoření hranic.....	42
Schizofrenie: Jak by se měl člověk chovat?.....	42
Strukturované dny	43
Průběh a prognóza.....	43
Jak mohu podpořit užívání léků?.....	44
Stigmatizace	45