

ROZHOVOR

Dirigent Jan Talich

6

KULTURA

Hudební festival Leoše Janáčka 11
O. Suchý: Filmový milovník Raoul Schráníl 12
Seriál Miloně Čepellky 15
Z. Procházková: Dva životy Karla Högera 16
Kulturní aktuality 19
O. Szymanská: Bratři Lecianové 20

TÉMA

Turistická stezka Vojty Náprstka 22
Soutěž ve štafetovém plavání seniorů 25
P. Voldán: Postřehy z Vietnamu 26
Deklarace české šlechty 34
Michaela Šojdrová za nás v Evropě 40

VZDĚLÁNÍ

Univerzita třetího věku na SLU v Opavě 32

ZDRAVÍ

Lázně Jáchymov 38
Význam očkování 44
Hypoglykemie 46
Prevence mozkové mrtvice 48
Péče o klouby 49
Příběh pacienta s encefalitidou 50
Bachovy esence 52
Neuropatie 53

PORADNA

Právní poradna 41
Poradna ČSSZ 58
Psychologická poradna 59

KŘÍŽOVKA A KVÍZY

61

