

Sommaire

Module 1 Éveiller sa curiosité

Unité 1 : Prendre le temps	4
Unité 2 : Apprendre autrement	16
Unité 3 : Développer son esprit critique	28

Module 2 Jouer avec ses émotions

Unité 4 : Décrypter ses identités	40
Unité 5 : Vivre une révolution	52
Unité 6 : S'engager avec passion	64

Module 3 Entretenir sa mémoire

Unité 7 : Se plonger dans l'histoire	76
Unité 8 : Protéger le patrimoine	88
Unité 9 : Nourrir son quotidien	101

Transcriptions	114
Corrigés	127
Grille d'auto-évaluation	144