

---

# Obsah

Předmluva 5

Úvod 9

Již staří... 11

Konstrukce vrhacího nože 13

Všeobecné požadavky na speciální vrhací nůž nebo dýku 18

Africké vrhací zbraně – smyšlenka či skutečnost? 29

Koeficient taktické využitelnosti zbraně 31

Technika vrhu nožem obecně 35

Využití nože v sebeobraně 89

Sportovní pravidla pro klání ve vrhu nožem 97

Použitá a doporučená literatura 101

Kam za vrháním nožů 103

Adresář doporučených výrobců a prodejců vrhacích a bojových zbraní 105