

# Obsah

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| Prolog                                            | 9  |
| 1 Úvod: Finský zen                                | 13 |
| 2 Proč kalba ve spod'árech?                       | 21 |
| 3 Prvky kalby ve spod'árech                       | 39 |
| 4 Kalba ve spod'árech a sociální sítě             | 51 |
| 5 Kořeny kalby ve spod'árech                      | 59 |
| 6 Kalba ve spod'árech a hudba –<br>šťastné to duo | 69 |
| 7 Kalba ve spod'árech v populární kultuře         | 79 |
| 8 Kalba ve spod'árech a pohyblivé obrázky         | 89 |
| 9 Oficiálně stvrzeno                              | 99 |

|    |                                                          |     |
|----|----------------------------------------------------------|-----|
| 10 | Kalba ve spod'árech a sebelítost                         | 113 |
| 11 | Rizika úmrtí v hotelu                                    | 121 |
| 12 | Jak vychladit pivo                                       | 129 |
| 13 | Lahváče v igelitce, letní kamarád<br>kalby ve spod'árech | 135 |
| 14 | Kondiční cviky při kalbě ve spod'árech                   | 143 |
| 15 | Půlnoční kuchtík                                         | 151 |
| 16 | Tři večery                                               | 161 |
| 17 | Když se kalba vymkne z rukou                             | 169 |
| 18 | Vyšší level                                              | 175 |
|    | Poděkování                                               | 180 |