

OBSAH

PŘEDMLUVA	8
JAK TUTO KNIHU POUŽÍVAT	10

1. ČÁST PRŮVODCE PŘÍZNAKY CELÉHO TĚLA

ZÁVRATĚ A MDLOBY	14
ZÁCHVATY	16
OBEČNÁ BOLEST	18
POHYBLIVOST	20
NEVOLNOST A ZVRACENÍ	22
ÚNAVA	24
HOREČKA	26
PŘIBÝVÁNÍ NA VÁZE	28
SNÍŽENÍ HMOTNOSTI, UBÝVÁNÍ NA VÁZE	30
KŮŽE VYRÁŽKY	32
KŮŽE MATEŘSKÁ ZNAMÉNKA A ZMĚNA BARVY	
POKOŽKY	34
KŮŽE BULKY A BOULE	36
ZMĚNY NÁLADY	38
PORUCHY CHOVÁNÍ	40
PAMĚŤ A ZMATENÍ	42
PROBLÉMY SE SPÁNKEM	44

2. ČÁST PRŮVODCE PŘÍZNAKY OD HLAVY K PATĚ

HLAVA ZEPŘEDU	48	HORNÍ ČÁST BŘICHA	100
HLAVA ZBOKU	50	DOLNÍ ČÁST ZAD	102
VLASY A POKOŽKA HLAVY	52	SPODNÍ DOLNÍ ČÁST BŘICHA VLEVO	104
OBLIČEJ	54	DOLNÍ ČÁST BŘICHA VPRAVO	106
OKO FYZICKÉ	56	ŽENSKÝ PODBŘÍŠEK	108
OKO ZRAK	58	TŘÍSLA MUŽSKÁ A ŽENSKÁ	110
UCHO FYZICKÉ	60	PROBLÉMY MOČOVÉHO TRAKTU ŽENSKÉ	112
UCHO SLUCH	62	ŽENSKÉ POHLAVNÍ ORGÁNY	114
NOS	64	PROBLÉMY MOČOVÉHO TRAKTU MUŽSKÉ	116
ÚSTA	66	MUŽSKÉ POHLAVNÍ ORGÁNY	118
HRDLO	68	HÝŽDĚ A ŘITNÍ OTVOR	120
HRDLO HLAS	70	STŘEVA PRŮJEM	122
KRK	72	STŘEVA ZÁCPA	124
RAMENO ZEPŘEDU	74	STŘEVA ABNORMÁLNÍ STOLICE	126
RAMENO ZE ZADU	76	KYČEL ZEPŘEDU	128
NADLOKTÍ	78	KYČEL ZE ZADU	130
LOKET	80	STEHNO ZEPŘEDU	132
PŘEDLOKTÍ A ZÁPĚSTÍ	82	STEHNO ZE ZADU	134
RUKA HŘBET	84	KOLENO ZEPŘEDU	136
RUKA DLAŇ	86	KOLENO ZE ZADU	138
HRUDNÍK HORNÍ ČÁST	88	BÉREC ZEPŘEDU	140
HRUDNÍK STŘEDNÍ ČÁST	90	BÉREC ZE ZADU	142
HRUDNÍK ZBOKU	92	KOTNÍK	144
PRSA	94	CHODIDLO OBECNĚ	146
HORNÍ ČÁST ZAD	96	CHODIDLO SHORA	148
BŘICHO OBECNĚ	98	CHODIDLO ZESPODU	150

3. ČÁST

SEZNAM OBTÍŽÍ

SVALOVÁ A KOSTERNÍ SOUSTAVA	154
NERVOVÁ SOUSTAVA	166
UŠI A OČI	174
KARDIOVASKULÁRNÍ SYSTÉM	180
KREV, LYMFY A IMUNITA	186
RESPIRAČNÍ SYSTÉM	190
ZAŽÍVÁNÍ	196
MOČENÍ A REPRODUKCE	208
ENDOKRINNÍ A METABOLICKÉ OBTÍŽE	219
KŮŽE, VLASY A NEHTY	222
INFEKCE A PARAZITI	232
OTRAVA A OBTÍŽE ZPŮSOBENÉ PROSTŘEDÍM	239
DUŠEVNÍ ZDRAVÍ	240
SLOVNÍČEK	244
REJSTŘÍK	248
PODĚKOVÁNÍ	256

PŘÍSPĚVATELÉ

Dina Kaufman MBBS, MRCP, DCH, DRCGP
Praktický lékař, pracuje na částečný úvazek v Londýně, věnuje se především zdraví žen a psychologické medicíně.

Michael Dawson MMedSc, FRCGP
Dříve praktický lékař v Shropshire, nyní pedagog a mentor na částečný úvazek.

Mike Wyndham MBBS, MRCP
35 let působí jako praktický lékař se zvláštním zájmem o postgraduální vzdělávání lékařů v primární péči, zvládání kožních onemocnění a využití fotografie v lékařské praxi.

Martyn Page
Londýnský redaktor a spisovatel na volné noze.