

O B S A H

	Str.
1. ÚVOD	1
2. OSOBNOST A PRÁCE	5
3. PRÁCE Z HLEDISKA TĚLESNÉHO A DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ	12
3.1 Ú n a v a	12
3.2 P ř e p r a c o v á n í	15
3.3 V y č e r p á n í	16
4. CO OVLIVŇUJE PORUCHY DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ	17
5. DUŠEVNÍ HYGIENA - OCHRANA DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ	32
6. ZÁSADY DUŠEVNÍ HYGIENY	38
7. ZÁVĚR	43
P ř í l o h a	45
8. LITERATURA	49