

# OBSAH

1. NOVÝ VĚK .....	5
2. CO TO JE HUDBA „NEW AGE“? .....	10
3. HLAVNÍ DRUHY NEW AGE MUSIC .....	16
4. HUDBA JINAK .....	18
5. HUDBA LÉČÍ .....	32
6. NOTY A JEJICH TERAPEUTICKÉ VYUŽITÍ .....	36
7. LÉČIVÉ VIBRACE .....	38
8. LIDSKÝ HLAS JINAK .....	47
9. LÉČENÍ ZVUKEM .....	52
10. HUDBA KOSMU, HUDBA ATOMU .....	59
11. TÓNY Z NEZNÁMA ZÁZRAK TIBETSKÝCH ZPÍVAJÍCÍCH MÍS .....	65
12. O VÝZNAMU HUDBY V TIBETU .....	71
13. ZÁHADA AUSTRALSKÉ DIDŽERIDU .....	73
14. RYTMUS ŽIVOTA .....	75
15. MŮŽE HEAVY-METAL A JINÁ PODOBNÁ HUDBA ŠKODIT? .....	78
16. JAK SE BRÁNIT HLUKU? JAK POSLOUCHAT? .....	80
17. O HUDBĚ SE ZAKIREM HUSSAINEM .....	84
18. vybraná a doporučená diskografie .....	90