

OBSAH

PEČIVO

- Pšeničné žemle 11
- Americké lívance 11
- Německé lívance 11
- Ovocné lívance 11
- Německé lívance bramborové 12
 - Lívance pro všední den 12
 - Placičky z ovesné mouky 12
 - Omeletky 13
 - Bramborové omeletky 13
 - Omelety 13
- Omelety bramborové (svítek) 14
 - Palačinky s tvarohem 14
 - Vaječné omelety 14
 - Lívanečky s povidly 14
- Pečivo z burských oříšků 15
 - Pohankový koláč 15
 - Kukuřičné pečivo 15
- Venkovské chlebičky 16
- Nekvašené placky (Doughnuts) 16
- Máslové taštičky plněné jablky 16
 - Biskvitový závin 17
 - Tvarohový závin 17
 - Vaječný závin 17
- Jablkový svítek 18
- Svítek z vařených brambor 18
 - Jablkový had 18
- Bramborové řezy 19
 - Výtečné řezy 19
 - Rýžové řezy 19

Krupkový kuba	20
Drůbky	20
Jablka v županu	20
Pálené kobližky	21
Vykrajované koblihy	21
Topinky	22
Obložené chlebičky	22
Ovocné sendviče	22
Zázvorové chlebičky	22
Sendviče s kořením	23
Fikové chlebičky	23
Oříškové sendviče	23
Vaječné sendviče	23
Sendviče z rajských jablíček	24
Různé sendviče	24
Žampiónové sendviče	24

OPEČENKY

Chlebová opečenka 1	27
Chlebová opečenka 2	27
Banánová opečenka	27
Rýžová opečenka	27
Opečenky z rajských jablíček	28
Jablečné opečenky	28
Ovocné opečenky	28
Zeleninové opečenky	29
Krupicové opečenky	29
Kapustové opečenky	29
Opečenky z černého bezu (kosmatice)	30
Opečenky z pšeničného šrotu	30
Opečenky z čočky	30
Kroketky	30
Tvarohové opečenky	31
Kukuřičné opečenky	31
Opečenky z černého kořene	31
Celerové opečenky	32
Opečenky z pastináku	32
Fazolové opečenky	33
Jiné opečenky	33
Houbové opečenky 1	33

Houbové opečenky 2	34
Opečenky z hřibů	34
Smaženky z makarónů	34
Kaštanové smaženky	34
Oříškové smaženky	35
Sýrové smaženky	35

PAŠTIKY

Paštikové (máslové) těsto	39
Citronová paštika	39
Rebarborová paštika	39
Jablečná paštika	40
Krémová paštika	40
Paštika z tykve	40
Paštika se sýrem	41
Sucharová paštika	41
Paštika z datlí	41
Jahodová paštika	41
Ovocná paštika	42
Pomerančová paštika	42
Marmeládová paštika	42
Paštika s bílkovým sněhem	42
Jablečná paštika prostá	43
Paštika ze sušených jablek	43

NÁDIVKY DO PAŠTIK

Jahodová	47
Krémová	47
Z podmásli	47
Borůvková	47
Ořechová s ovocem	47
Cibulová	48

KOLÁČE A DORTY

Mazdaznanský koláč	51
Svatební koláč	51
Koláč k čaji	51
Koláč bez kvasnic	52
Ovocný koláč	52
Slunečný koláč	53

Ořechové koláčky	53
Koláč s třešněmi nebo půlenými švestkami	53
Třešňový koláč	54
Bílkový koláč	54
Nepečený koláč	54
Nepečený koláč ovocný	54
Koláč z ovesné mouky	55
Píškot (sladký suchar)	55
Anýzový suchar	55
Tlučené suchary	56
Rychlé suchary	56
Suchary	56
Kakaový suchar	57
Boží milosti	57
Dortový chlebiček	57
Biskvitový dort	58
Čokoládový dort	58
Zázvorový chlebiček 1	59
Zázvorový chlebiček 2	59
Ovocný dort	60

NÁKYPY A KRÉMY

Ambrový nákyp	63
Americký chlebový nákyp	63
Broskvový nákyp	63
Cibulový nákyp	64
Čokoládový nákyp	64
Dušený ovocný nákyp	64
Rozinkový nákyp	65
Jablkový nákyp 1	65
Jablkový nákyp 2	65
Jablkovec	66
Květákový nákyp	66
Kaštanový nákyp	66
Kokosový nákyp	66
Královský nákyp	67
Nákyp z tapioky	67
Nový nákyp	67
Nevařený nákyp	67
Ořechový nákyp	68

Ovocný nákyp	68
Pomerančový nákyp 1	68
Pomerančový nákyp 2	69
Rýžový nákyp	69
Rýžový nákyp bez cukru	69
Španělský nákyp	69
Špenátový nákyp	70
Švestkový nákyp	70
Zákusek labužníků	70
Banánový krém	71
Vaječný krém	71
Pálený krém	71
Čokoládová poleva	72
Čokoládová nádivka	72
Bílý led	72

NEVAŘENÉ KRÉMY

Ořechový	75
Jiný ořechový	75
Z piniových jader	75
Jiný s pomerančem	75
Ananasový	75
Jablečný	76
Sladký	76
Makový	76
Smetanový	76

OVOCNÉ ROSOLY

Jablkový rosol	79
Ovoce zavařené v cukru	79
Borůvky v cukru	79
Pomerančová zavařenina	80
Tykev (dýně) s citronovou šťávou	80
Dýně s octem	80
Květák v octě	81

CUKROVINKY

Pokroutky 1	85
Pokroutky 2	85
Citronové pokroutky	85

Čokoládičky	85
Čokoládové karamely	86
Kokosky	86
Ořechový cukr	86
Písková srdíčka	86
Mandlové koláčky s rybízem	87
Máslové koláčky	87
Křehké sušenky	87
Sušenky	87
Pusinky z lískových oříšků	88
Sněhové pusinky	88
Sněhové pusinky se zavařeninou	88
Marcipán	89

NÁPOJE

Ananasový nápoj 1	93
Ananasový nápoj 2	93
Ananasový punč	93
Borůvkové víno	93
Horká limonáda	93
Jablečná voda	94
Jablečný nápoj	94
Kakao	94
Kaštanový nápoj	94
Káva moudrosti	95
Kokosový nápoj	95
Kokosové mléko	95
Kroupový nápoj 1	95
Kroupový nápoj 2	96
Limonáda z lněného semene	96
Makový nápoj	96
Bylinkový nápoj	96
Nápoj z praženého chleba	97
Odvar ze šípků	97
Odvar z kakaových slupek	97
Odvar z otrub	97
Olejový nápoj	97
Pomerančový nápoj	98
Ostružinové víno	98
Otrubový nápoj	98

Reveňová limonáda	98
Rybízová limonáda	99
Studená káva	99
Studený čaj	99
Hroznová šťáva	99
Čaj z jilmové kůry	100
Zdravotní káva	100
Zdravotní nápoj	100

JÍDELNÍČEK PODLE ROČNÍCH DOB

Zimní období	103
První jarní doba	104
Střední jarní doba	105
Pozdní jarní doba	106
Letní období	107
Podzimní období	108

A NA ZÁVĚR...

Otrubový chléb podle Mgr. Šebastiána Kneippa	109
Silná, výživná polévka čili Kraftsuppe podle téhož	110

