

OBSAH

Předmluva	5
Úvod	8

Obecná část

Historie akupresury	11
Indikace akupresury	12
Akupunkturní dráhy a body	13
Nalezení bodu	14
Tlumivý a dráždivý způsob ošetření	15
Doba a strana ošetření	16
Moxa a masáž bodů	16
Kontraindikace	17
Seznam nejčastěji používaných bodů	18
Body s celkovým účinkem	41
Speciální body	42
Místní body	43
Poplašné body drah	43
Mikrosystém ušního boltce	45
Mikrosystém plosky nohou	50
Body 1. pomoci	53

Speciální část

Nemoci srdce a krevního oběhu	57
Nemoci zažívacího traktu	58
Nemoci ušní a oční	58
Nemoci gynekologické	59
Nemoci ortopedické	59
Nemoci neurologické	60
Nemoci močového traktu	60
Nemoci dýchacího systému	61
Nemoci kožní	61
Nemoci ostatní	61
Závěr	63