

# Obsah

|                                                                                          |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Úvod.....                                                                                | 5         |
| <b>Teoretická východiska .....</b>                                                       | <b>7</b>  |
| 1 Uvedení do problematiky hypnózy .....                                                  | 7         |
| 1.1 Sugestibilita .....                                                                  | 8         |
| 1.2 Změněný stav vědomí .....                                                            | 16        |
| 1.3 Specifický vztah závislosti na hypnotizérovi .....                                   | 17        |
| 1.4 Typy hypnotizace a proces hypnózy .....                                              | 19        |
| 1.5 Otázky hypnability .....                                                             | 22        |
| 1.6 Neurovědní souvislosti hypnózy .....                                                 | 25        |
| 2 Měření fyziologických parametrů a jejich využití<br>v hypnóze i dalších oblastech..... | 31        |
| 2.1 Měření svalové činnosti –<br>elektromyografie (EMG) .....                            | 32        |
| 2.2 Měření elektrodermální aktivity (EDA).....                                           | 36        |
| 2.3 Měření dechové frekvence .....                                                       | 38        |
| 2.4 Měření tělesné teploty .....                                                         | 40        |
| 2.5 Měření srdeční frekvence, HRV.....                                                   | 42        |
| <b>Výzkum souvislostí hypnotických sugescí<br/>a fyziologických procesů .....</b>        | <b>45</b> |
| 3 Představení zkoumané problematiky .....                                                | 45        |
| 3.1 Cíle výzkumu .....                                                                   | 46        |
| 3.2 Metodika .....                                                                       | 49        |

|       |                                                                                                  |    |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 4     | Výsledky, využití statistické metody<br>a možné interpretace v kontextu s dalšími studiemi ..... | 55 |
| 4.1   | Souvislost mezi jednotlivými fyziologickými<br>parametry .....                                   | 55 |
| 4.1.1 | Interpretace výzkumných otázek 1 a 2<br>v kontextu dalších studií .....                          | 57 |
| 4.2   | Souvislost hypnotických sugescí<br>a fyziologických procesů .....                                | 58 |
| 4.2.1 | Interpretace výzkumných otázek 3 až 10<br>v kontextu dalších studií .....                        | 68 |
| 4.3   | Rozdíly ve fyziologických procesech<br>v kontextu míry hypnability .....                         | 72 |
| 4.3.1 | Interpretace výzkumné otázky 11<br>v kontextu dalších studií .....                               | 74 |
| 4.4   | Souvislost osobnostních specifik a fyziologických<br>reakcí v průběhu hypnózy .....              | 76 |
| 4.4.1 | Interpretace výzkumné otázky 12<br>v kontextu dalších studií .....                               | 80 |
| 4.5   | Rozdíly v osobnostních charakteristikách<br>v kontextu míry hypnability .....                    | 82 |
| 4.5.1 | Interpretace výzkumných otázek 13, 14, 15,<br>16, 17 v kontextu dalších studií .....             | 84 |
| 5     | Souhrnné zamyšlení nad výzkumnými zjištěními<br>a limity studie .....                            | 85 |
|       | Závěry .....                                                                                     | 89 |
|       | Souhrn .....                                                                                     | 90 |
|       | Summary .....                                                                                    | 93 |
|       | Zdroje .....                                                                                     | 96 |