

OBSAH

ÚVOD	3
1. CHARAKTERISTIKA OBLASTI.....	7
2. PRAKTICKÉ INFORMACE.....	11
3. TURISTICKÁ ČÁST	17
4. ITALSKÉ ALPY (VÝCHOD) VŠEOBECNĚ.....	22
JULSKÉ ALPY /ALPI GIULIE/.....	22
KARNSKÉ ALPY /ALPI CARNICHE/	23
DOLOMITY /DOLOMITI/.....	23
FLEIMSTÁLSKÉ ALPY /CATENA DI LAGORAI/	25
VICENTINSKÉ ALPY /ALPI VICENTINE/.....	25
GARDSKÉ HORY /GARDESANA/.....	25
ZILLERTÁLSKÉ ALPY /ALPI ZILLERTALE/	26
RIESEFERNER /VEDRETTA DI RIES/	26
5. VYBRANÉ TÚRY OD JULSKÝCH ALP K LAGO DI GARDA	28
1. MANGART /2678M/ - PONZA GRANDE /2274M/	28
2. MONTE CANIN /2587M/.....	31
3. JOF DI MONTASIO /2753M/	33
4. JOF FUART /2666M/ - CIMA CACCIATORE /2071M/	36
KARNSKÉ ALPY	39
5. MONTE CABALLO DI PONTEBBA /2240M/ - CRETE D'AIPI /2280M/	40
6. MONTE SERNIO /2187M/	42
7. MONTE COGLIANS /2780/ - MONTE PERALBA /2694M/	44
8. MONTE AMARIANA /1905M/	46
9. MONTE TINISA /2120M/ - LAGO DI SAURIS.....	49
10. CIMA MONFALCON DI MONTANAIA /2548M/.....	51
11. COL NUDO /2471M/ - SENTIERO COSTACURTA	54
12. MONTE ELMO /2433M/.....	56

DOLOMITY	59
13. CADINI DI MISURINA /2679M/	60
14. TRE CIME DI LAVAREDO /2999M/ - MONTE PATERNO /2744M/	62
15. LASTON DEI SCARPERI /2957M/ - TORRE DE TOBLIN /2617M/	66
16. MONTE POPERA /3046M/ - STRADA DEGLI ALPINI.....	69
17. CIMON DE LA FROPPA /2932M/ - MARMAROLE	71
18. ANTELAO /3264M/	74
19. SORAPIS /3205M/	76
20. MONTE CRISTALLO /3163M/	78
21. LE TOFANE - ROZES /3225M/ - MEZZO /3244M/ - DENTRO /3238M/	81
22. AVERAU /2649M/ - NUVOLAU /2574M/	86
23. MONTE PELMO /3168M/	88
24. CIVETTA /3220M/ - MOIAZZA SUD /2868M/	91
25. MONTE SCHIARA /2543M/ - TAMER - PRAMPER.....	95
26. SASSO DI BOSCONERO /2468M/ - MONTE RITE.....	98
27. MARMOLADA /3343M/ - CIMA OMBRETTA /3009M/	100
28. CRODA DEL BECCO /2810M/ - CIMA DEI COLLI ALTI /2542M/	105
29. LA VARELLA /3055M/ - MONTE CAVALLO /2907M/	107
30. SASS RIGAIS /3025M/ - SASSONGHER /2665M/.....	110
31. PIZ BOE /3152M/	112
32. SASSOLUNGO /3181M/ - SASSOPIATO /2958/	116
33. SCILIAR /2564M/ - ALPE DE SIUSI.....	118
34. CATTINACCIO D'ANTERMOIA /3002M/	120
35. LATEMAR /2791M/	124
36. CIMA VEZZANA /3192M/ ALTIPIANO DELLE PALE DI SAN MARTINO.....	126
37. CIMERLO /2503M/ - MONTE AGNER /2844M/	130
FLEIMSTÁLSKÉ A VICENTINSKÉ ALPY	133
38. COLBRICON /2602M/ - CIMA D'ASTA /2847M/	134
39. CIMA PALON /2335M/ - MONTE CORNETTO /1899M/	136

ZILLERTÁLSKÉ ALPY – VEDRETTA DE RIES	139
40. GRAN PILASTRO /3510M/	140
41. MONTE MAGRO /3273/ - ALMERHORN /2985M/	142
GARDSKÉ HORY	145
42. CIMA VALDRITTA /2218M/	146
43. MONTE STIVO /2059M/ - CIMA COLODRI /398M/	148
44. CIMA S.A.T. /1246M/ - MONTE BRIONE /366M/	150
6. TREKING	153
DÁLKOVÁ VYSOKOHORSKÁ CESTA ALTA VIA 1 – „KLASICKÁ“	153
DÁLKOVÁ VYSOKOHORSKÁ CESTA ALTA VIA 2 – „CESTA SÁG A LEGEND“	155
DÁLKOVÁ VYSOKOHORSKÁ CESTA ALTA VIA 3 – „KAMZIČÍ CESTA“	159
DÁLKOVÁ VYSOKOHORSKÁ CESTA ALTA VIA 4 – „GROHMANOVA CESTA“ ...	161
DÁLKOVÁ VYSOKOHORSKÁ CESTA ALTA VIA 5 – „TIZIANOVÁ CESTA“	162
DÁLKOVÁ VYSOKOHORSKÁ CESTA ALTA VIA 6 – „CESTA TICHÁ“	164
DÁLKOVÁ VYSOKOHORSKÁ CESTA ALTA VIA MONTI DI FUNDRES	167
DÁLKOVÁ VYSOKOHORSKÁ CESTA CATENA DI LAGORAI	169
DÁLKOVÁ VYSOKOHORSKÁ CESTA TRAVERSATA CARNICA	171
DALŠÍ TREKY V ITALSKÝCH VÝCHODNÍCH ALPÁCH	173
7. CYKLOTURISTIKA	174
8. LYŽAŘSKÉ TERÉNY	182