

Úvod	3
Co říci rodině a známým	4
Vzpomínky	5
Pojmenování miminka	5
Vidět děťátko, pochovat si je	6
Koupání a oblečení miminka	7
Pořízení fotografií	7
Pořízení otisku nožiček a ručiček	8
Další památky, které si lze na miminko uchovat	8
Vzpomínkový balíček	8
Rituály a obřady	9
Praktické záležitosti	10
Rodný a úmrtní list	10
<i>Doklady potřebné k vydání rodného listu</i>	11
<i>Doklady potřebné k vydání úmrtního listu</i>	12
Provedení pitvy	12
Vydání tělíčka	13
Pohřeb	13
Způsob pohřbení	14
Organizace pohřbu	14
<i>Pohřebné</i>	14
Porodné, mateřská a rodičovská dovolená	15
<i>Porodné</i>	15
<i>Mateřská dovolená</i>	15
<i>Rodičovská dovolená</i>	15
<i>Dočasná pracovní neschopnost</i>	15
Emoční a fyzické projevy	16
Emoce po úmrtí dítěte	16
Jak se mám o sebe v období truchlení správně starat?	17
Kdy vyhledat odbornou pomoc?	17
Kde také můžete hledat pomoc	19
Použité zdroje, související zákony a předpisy	21