

Obsah

Předmluva	9
Úvod	11
Základní prostředky první pomoci	13
Reflexní body	13
Použití plíšků nebo semínek	22
První pomoc z jiných oborů alternativní medicíny	23
Potíže – bolesti	29
Afty	29
Akné	29
Alergie	30
Angína	31
Astma	31
Bércové vředy	32
Bolest hlavy	33
Bronchitida	35
Cukrovka	36
Děloha	37
Deprese	38
Dermatitida	38
Dna	39
Dutiny	40
Dýchací cesty	43
Epilepsie	44
Hemoroidy	44
Hluchota	45
Horečky	46
Chřipka	47
Imunitní systém	48

Ischias	49
Kašel	51
Klouby (bolest, omezení hybnosti)	52
Krevní tlak vysoký	54
Krevní tlak nízký	55
Krvácení	57
Křeče	58
Křečové žíly	59
Ledviny (bolesti, koliky)	60
Lupénka (psoriasis)	61
Lymfatický systém	63
Migréna	64
Nadledvinky	64
Nachlazení	65
Nádory	66
Nervozita	67
Nervy (záněty, obrny apod.)	67
– Trojklaný nerv	68
– Lícni nerv	70
Nespavost	71
Nos	74
Oči (potíže, bolesti)	75
Opalování	76
Opary	77
Otlaky, proleženiny (dekubity)	78
Otoky	78
Parodontóza	79
Pásový opar	79
Páteř bolesti, blokády	80
Popáleniny	83
Prsy	83
Průjem	85
Rány	86
Revmatismus	87
Růže (Erysipel)	88
Slezina	88
Slinivka	89

Sliznice	90
Srdce	90
Střeva	91
Svědění	92
Štítná žláza	92
Třes (tremor)	93
Ušní potíže	94
Únava	95
Urologie	96
Ústní dutina	97
Uzliny	98
Vaječníky	99
Varlata	100
Vlasy	100
Voda v koleně	101
Vřed dvanácterníkový	102
Vředy (vředovitost pokožky)	104
Vřed žaludeční	105
Vyčerpaní	106
Zácpa	107
Záněty obecně	108
Zánět žil	109
Závratě	109
Zuby	110
Žáha pálení	111
Žlázy lymfatické	112
Žlázy s vnitřní sekrecí	113
Žloutenka	114
Žlučník	115
 Závěr (doslov)	 116