

OBSAH



RECEPT NA DOBROU NÁLADU	3
KUŘE SOSUA	4
GULÁŠ PROTI UPÍRŮM	5
PÍSECKÁ KOTLETA	6
JAPONSKÉ FILÉ	6
SÝROVÉ PÁRKY	6
VÁNOČNÍ OMÁČKA	8
CUKETOVÁ NÁDIVKA	8
PEČENÉ PAPRIKY	9



KRUPICOVÁ KAŠE Z KUKUŘIČNÉ KRUPICE	9
KRÁLÍK S OLIVAMI	10
FRNCOCHATÉ KNEDLÍKY S CHUNDALKOU	12
SMAŽENÉ TVARŮŽKOVÉ KOULE	13
LISABONSKÝ KRÁLÍK	13
KARLOVARSKÁ PIZZA	14
ARGENTINSKÁ ROLÁDA	14
OMRVINKOVÉ HOVĚZÍ ŘÍZKY	14
TORTA PRIMAVERA	16
KUŘECÍ NUDLIČKY S NIVOU	16
OŘECHOVÝ LIKÉR	18
KUŘE ANIČKY Z TEPLIC	18
BOURGIGNON	18
KAŠTANOVÝ LIKÉR	18
ČESNEKOVÁ POLÉVKA Z KUŘETE	20
KRKONOŠSKÁ MÍCHANINA	20
FALEŠNÝ KRABÍ SALÁT	20

KRIDELKA MICHAELA	21
PSTRUH Z ČERTOVSKÉHO POTOKA	22
KNEDLÍKY S MERUŇKOVOU OMÁČKOU	23
ZAPÉKANÉ SÝROVÉ CHLEBÍČKY	23
AMERICKÝ FLIP	24
NUDLE PANÍ LUDMILY	24
BÍLÉ MASO S MODRÝM OVOCEM	24
ZELENINOVÁ SMĚS DOBRÉ POHODY	26
ŠTOUCHANÝ BRAMBORY S OUKROPEM	26
KUŘE S MEDEM	27
PAPRIKY PLNĚNÉ POMAZÁNKOU	27
HADROVKA	28
SLONÍ ŽRÁDLO	28
PEČENÁ SÝROVÁ PAPRIKA	28
MALTAŠKY	29
VLASTNÍ TVARŮŽKY SE SLANINOU	29
SALÁT ZE SKLENĚNÝCH NUDLÍ	30
KAPSY BABI PESLAROVÉ	31
SMETANOVÉ SVÍČKOVÉ NUDLE SE ŽAMPIONY	32
BRAMBŮRKY S ČESNEKEM	33
VAŘENÁ BÁBOVKA OD PRABABIČKY	33
PÓRKOVÉ PLACIČKY	34
PRABABIČČINY ŠPEKOVÉ KNEDLÍKY	34
KRÚTÍ PRSA MAGIC POCKET	36
ČESKÁ ČÍNA	36
KOLÁČ BABIČKY ČEPELÁKOVÉ	37
TRAJBOVANÁ VEJCE	37

SÝROVÉ OPOJENÍ PODLE STANDY PROCHÁZKY	38
GRILOVANÉ KUŘE S LYONSKÝMI BRAMBORAMI	38
OSTŘE SLEDOVANÁ HOVĚZÍ PEČENĚ	40
TATARÁK BEZ MASA	40
VAJEČNÝ SALÁT TROCHU JINAK	41
ORIENTÁLNÍ SALÁT	41
BOŽSKÉ KOULE	43
VEPŘOVÁ PEČENĚ NA MLÉCE	43
BABSKÉ PITÍ	43
KUŘE TROCHU JINAK	44
GOTHAJ ČU-ŽOU	44
KUŘECÍ ROLÁDA PLNĚNÁ SÓJOVÝM GRANULÁTEM	46
KUŘE TŘÍ HOŘČIC	46
PEČENÁ ŽÍZEŇ	47
METROVÉ ŘEZY	47



HLÁVKOVÉ ZELÍ PO MORAVSKU	48
KUŘE PO AFRICKU	48
ŠÍPKOVÁ OMÁČKA	50
SEKANÁ ZE SÓJI	50
KUKUŘIČNÁ KUŘECÍ PRSÍČKA V ZELENÉ OMÁČCE	51
KUCMOCH Z ORLICKÝCH HOR	52
ITALSKÁ MORTADELLA	53
CAGAŠOVÉ BRAMBOROVÉ PLACKY	53
KARÉ NA ROŽNI	53
KUŘE BEJRÚT	54
BŮČKOVÉ ZÁVITKY	54
NOC A DEN	54

KOKTEJL „OPIlý MIXÉR“	54
KARAMELOVý SRNČÍ HŘBET	56
VEPŘOVÁ NA OREGANU	56
PLACIČKY	56



TATARÁK PODLE PANÍ GREENPEACEOVÉ	57
POTAJE DE FRIJOLES COLORADOS NOC ARROZ BLANCO Y ENSALADA	58
MEDVÍDEK	58
KVĚTÁKOVÉ KROKETy	59
CIKÁNSKý SEN	60
ČÍNSKý CIBULÁŘ	60
PEČENÉ PAPRIKY S RAJČATy	60
PLNĚNÁ KŮŽE Z KUŘETE	61
ŽRÁDLO SLONÍ	62
CITRONOVÉ KUŘE	62
ZAPEČENý POLÁRKOVý DORT	64
DLOUHODOBÉ KVAŠÁKY	64
ZBOJNICKý PLACEK	64
INDOČÍNA	65
RYCHLÍ UTOPECNÍ	65
CHLEBOVÉ RAŽNÍČI	65
KUŘE NA KOPRU A KŘENU	66
GRENADýRMARŠ JURA	66
VELIKONOČNÍ SALÁT	66
HERMELÍN S POCHOUTKOVOU OMÁČKOU	66
ČÍNSKÉ ZELÍ ZAPEČENÉ SE ŽAMPIONy	68
ŠUNKA NA VÍNĚ	69
MLASKAČKA	69
RYBÍ SALÁT	70
KRÁLÍK NA ESTRAGONU	70
SARMALE	72
DOPIAZA	72

PLNĚNÉ KRÚTÍ ŘÍZKY	72
POCHOUTKA Z TVAROHU	73
ČERNÁ OMÁČKA	73
BÝK NA ROŽNÍ	74
KŘEHKÉ SMAŽENKY	75
CHUŤOVKY MŇAM MŇAM	75
SMAŽENÁ KRKOVIČKA VLASTY BURIANA S HUMROVýMI PLACIČKAMI	76
BOLAVÁ PATA	78
BEŤÁRSKÉ VEPŘOVÉ	78



VYPLÍŠTĚNCE	80
ŠPANĚLSKÁ MÍSA	80
MRKVOVý SALÁT „KÓFIRC“	80
NEPEČENý MEDOVý ZÁVIN	82
BRYNZOVÉ PALAČINKY	83
VEPŘOVý ŘÍZEK LJUBA	84
KUŘECÍ ROLKA PLNĚNÁ VEPŘOVýMI JAZYKY	84
SÝROVÁ POLÉVKA	84
BRAMBORY NA VÍNĚ	86
ŠVESTKY SE SLANINOU	86
DŽADKY	86
HOUBOVÉ PALAČINKY	87
MRAKY	88
SPAGETTI ALLA PUTTANESCA	88
UZENÁ TLAČENKA	90
ČOKOLÁDA STUDENTSKÁ PEČEŤ	90
PODMÁSLOVÉ PLACKY	91



RYBÍZ Á LA BRUSINKY	91
KUŘE S PIVEM	92
LONDýNSKÉ BRAMBORY	92
JEŽEK	93
ŠPAGETY NA PÓRKU	94
MALIWSKÉ ŠÁTEČKY	94
SMAŽENý CHLEBOVý ŠPÍZ	94
KAPUSTOVÁ KAŠE	96
CHŘEST PO NĚMECKU	96
DOMÁCÍ CINZANO	96
VEPŘOVÉ KARÉ S OVOCEM	96
BRAMBOROVÉ LOKŠE S POVIDLÍM A MÁKEM	98
ANDĚLSKÉ BRAMBORY	98
GRATINOVANÉ FAZOLKY PO MORAVSKU	99
RANČEROVO VEJCE	99
SPRAVOVACÍ POLÉVKA	100
MOJE ROHLÍKY	100



KOUSKY MASA V ZÁZVOROVÉM TĚSTÍČKU	101
RUSKý DORT	102
PAŠTIČÁDA Z METKOVIČE	102
SALÁT WALDORF	103
LIKÉR Z MÁTY PEPRNÉ	103
DRŮBEŽÍ KOPEČKY	104
BRAMBOROVý KOLÁČ S OVOCEM	104
DVOJBAREVNý DANĚK	104
SEDMIHRADSKÉ ZELÍ	105
OVOCE V RUMU	105
ŠVÝCARSKÉ ROLKY S VIŠŇOVOU OMÁČKOU	107