

Poděkování.....	7
Předmluva.....	8
Část první: CO MÁME	11
Kapitola první: Máme přesvědčení a obavy	12
Kapitola druhá: Máme očekávání.....	21
Kapitola třetí: Máme závislosti.....	28
Kapitola čtvrtá: Máme krásné tělo	36
Kapitola pátá: Máme peníze a majetky	43
Kapitola šestá: Máme děti	51
Část druhá: CO DĚLÁME	61
Kapitola sedmá: Srovnáváme se.....	62
Kapitola osmá: Hrajeme si na oběť	69
Kapitola devátá: Děláme radost	76
Kapitola desátá: Přecházíme k činům.....	85
Kapitola jedenáctá: Nastavujeme druhým zrcadlo.....	94
Kapitola dvanáctá: Loučíme se.....	104
Kapitola třináctá: Žijeme přítomností	111
Část třetí: CO JSME	121
Kapitola čtrnáctá: Milovat, být milován – odmítat, být odmítán	122
Kapitola patnáctá: Cítíme a rozumíme	129
Kapitola šestnáctá: Odpouštíme si.....	138
Kapitola sedmnáctá: Jsme pány svého života	147
Kapitola osmnáctá: Jsme svobodní.....	154
Kapitola devatenáctá: Jsme inteligentní	161
Kapitola dvacátá: Muž-žena	169
Kapitola dvacátá první: Jsme Bůh.....	176
Závěr	183