

# Obsah

Předmluva	5
<b>Úvod a historie reiki</b>	7
Prolog	8
O mém životě	9
Úvod	12
Historie reiki	15
Nápis na pamětní desce dr. Usuiho	27
<b>Praktická část</b>	35
Stupně reiki	36
Sezení reiki	48
Polohy rukou reiki a jejich účinky	52
Polohy čaker	57
Příběhy o reiki	59
<b>Srdce</b>	63
Být a stávat se	64
Láska	65
Celistvost	65
Vidět všechno s humorem	66
Meditace	67
Šťěstí	68
<b>Tělo</b>	71
Úvolnění	72
Co je nemoc	75
Léčivá rovnováha	77
Magie doteku	79
Potlačené emoce	80
Doporučení	81
<b>Duch</b>	83
Jak vytvoříte své vlastní afirmace	84
Použití a zneužití	86
Reiki a peníze	87
Přání a pozitivní myšlení	89
Reiki a channeling	91

Kóma a smrt	92
Upřímnost	94
Ego	95
Nezávislost	95
<b>Ezoterické základy</b>	97
Čakry a jejich funkce	98
Sedm úrovní vědomí	101
Kolektivní vědomí a podvědomí	103
Zasvěcení	106
Symboly a jejich ezoterický základ	107
Kurama	112
<b>Učení a vyučování</b>	117
Učitelé nebo mistři	118
Učení a vyučování	118
Výběr vhodného učitele reiki	120
Slovníček pojmů	122
O autorovi	124

*Nazval jsem tuto knihu „Ohně reiki“,  
protože energie reiki ve své čistotě  
stravuje všechny duality.*

*S láskyplnou vděčností věnováno Oshovi*