

Inhaltsübersicht

	Seite
Einleitung	1
1. Kapitel: Maßregeln für die Zeit vor der Geburt	3
Brustpflege 7	
2. Kapitel: Körperbeschaffenheit und Entwicklung des gesunden Neugeborenen und Säuglings	10
A. Der Neugeborene	10
B. Der Säugling	16
3. Kapitel: Pflege des Neugeborenen	24
Vorschriften für die Pflegerin 24 — Maßnahmen bei der Geburt 25 — Die erste Reinigung 25 — Das erste Bad 26 — Nabelpflege 28 — Kleidung 30 — Das Anziehen 34 — Das Lager 34 — Zimmertemperatur 38 — Behand- lung frühgeborener und lebensschwacher Kinder 38	
4. Kapitel: Die Ernährung	39
A. Die Ernährung an der Mutterbrust	39
Ursachen des Nichtstillens 44 — Lebensweise der Stillen- den 49 — Das erste Anlegen 51 — Das „Einschießen“ der Milch 53 — Maßregeln bei verzögertem Einschießen der Milch 54 — Haltung beim Stillen außer Bett 55 — Pflege der Brustwarzen 56 — Schädlichkeit der Mund- reinigung 56 — Darreichung einer Brust oder beider Brüste 57 — Dauer einer Mahlzeit 57 — Nahrungsmenge 58 — Anzahl der Mahlzeiten 59 — Schlaf und Nachtruhe 60 — Körpergewichtszunahme des Brustkinds 61 — Wägung 63 — Anzeichen, ob ein Kind genug, zuwenig oder zuviel Milch erhält 64 — Maßnahmen bei Gefahr der Überfütterung oder Unterernährung 66 — Verhalten bei Überempfindlich- keit der Brustwarzen und bei Warzenschrunden 67 — Ver- halten bei Entzündung und Vereiterung der Brust 69 — Verhalten bei sonstigen Erkrankungen der Stillenden 69 — Verhalten bei starken Gemütsregungen 70 — Ver- halten bei eintretender Regel 70 — Verhalten bei erneuter Empfängnis 73	
B. Ernährung an der Ammenbrust	71
C. Beinahrung und Entwöhnung	76

D. Ernährung durch Kuh- oder Ziegenmilch	80
Kuh- oder Ziegenmilch 82 — Bezug der Milch 83 — Vitamingehalt der Milch 85 — Behandlung der Milch im Hause 86 — Abkühlung der erhitzten Milch 88 — Ver- dünnung der Milch 89 — Kontrolle des Körpergewichts 93 — Verabreichung der künstlichen Nahrung 94 — Ernäh- rungsschema für Flaschenkinder 95 — Trinkflaschen und Saughüte 97 — Reinigung der Flaschen und Kochgefäße 98 — Milchpräparate und Nahrungsmittel 99	
Hautpflege	100
Das tägliche Bad 100 — Verwendung von Seife 102 — Das Trockenlegen und Pudern 103	
Kleidung	105
Abhärtung	109
Abhärtung der Haut, Luftbad, Sonnenbad 111 — Schlafen bei offenem Fenster 113 — Abhärtung der Sinnesorgane 113	
Erziehung	115
Wartung	118
Verfrühtes Aufsetzen und Herumtragen 119 — Ursachen des Schreiens. Das „Ausbleiben“ 124 — Beruhigungs- mittel 125 — Der Schnuller 126 — Spielzeug 127 — Austragen und Ausfahren 127 — Schutzgürtel 129	
Das Kinderzimmer	130
Die Zahnung	136
Die Impfung	138
Die häufigsten Kinderkrankheiten im Säuglingsalter . .	141
Nabelerkrankungen 141 — Die eitrige Augenentzündung der Neugeborenen 142 — Erkrankungen der Haut und Mundschleimhaut 143 — Verdauungsstörungen 145 — Rachitis 147 — Krämpfe 148 — Ansteckende Krank- heiten 150	
Schlußwort	153
Sachregister	155

