

■ Obsah ■

Předkrmy, saláty, pomazánky	5
Krabí misky	5
Krabí koktejl	6
Krabí koktejl s pomerančem	6
Krevetový předkrm	7
Vejce plněná krevetami	7
Květák s krevetami v majonéze	8
Ústřice obložené citronem	8
Ústřice se sýrovou omáčkou	9
Koktejl z mušlí	10
Pikantní salát z rybího filé	10
Chřestový salát s uzeným lososem	11
Krabí salát s karotkou a ananasem	12
Salát z krabích tyčinek a krevetek	12
Krabí salát s chřestem a vejci	13
Krabí salát po mexicku	14
Salát z krabů a krevet	14
Středomořský pikantní salát	15
Salát se žampiony a krevetami	16
Krevetový salát s cuketou	16
Ledový salát s krevetami	17
Salát z tresčích jater	17
Humrový salát	18
Pomazánka z rybího filé	19
Rybí pomazánka s vejcem	19
Krém z tuňáka	20
Pomazánka z tuňáka s cibulí	20
Pomazánka z tresčích jater s Lučinou	21
Pomazánka z uzené makrely	21
Krabí sýrová pomazánka	22
Sardinková pomazánka s kaviárem	22
Polévky z ryb a plodů moře	23
Středomořská rybí polévka	23
Rybářský hrnec	24
Polévka z tresky se zeleninou	25
Jemná rybí polévka	26
Francouzská rybí polévka s langustou	27

Čínská rybí polévka	28
Smetanová polévka s krevetami	29
Smetanová krabí polévka	30
Krabí polévka s kukuřicí	30
Polévka z langusty	31
Polévka z mořských plodů	32
Španělská polévka z mušlí	33
Hlavní jídla z ryb	34
Marinovaný losos s jogurtovou omáčkou	34
Losos v hořčicové omáčce	35
Sezamový losos s cuketami	36
Uzený losos se zapečenými bramborami	36
Losos s mladým pórkem	37
Pečený losos s cuketou a těstovinami	38
Losos se špagetami ve vinné omáčce	39
Losos v medovo-hořčicové omáčce	40
Grilovaný losos na asijský způsob	40
Grilovaná treska s paprikovou směsí	41
Treska po italsku	42
Treska s jablkem a hruškou	43
Nudličky z tresky se zeleninou	44
Zapečená treska se zeleninou	45
Marinovaná treska s portugalskou omáčkou	46
Treska na slanině	47
Mexická treska	48
Pečený mořský okoun s česnekovou omáčkou	49
Mořský okoun s rýží a zeleninou	50
Mořský okoun v chilli marinádě	51
Mořský okoun zapečený s rýží	52
Mořský jazyk s mandlovou omáčkou	53
Grilovaný nadívaný mořský jazyk	54
Tuňák s rajčatovou omáčkou	54
Grilované steaky z tuňáka	55
Pečená makrela na pórku	56
Grilovaná marinovaná makrela	56
Grilovaný platýs na pepři	57
Platýs na víně	58
Pečený platýs s petrželkou	58
Platýs na mrkvi a celeru	59
Platýs s chřestem v sýrové omáčce	60
Halibut dušený s kořením	60
Halibut s cuketami a bylinkovou omáčkou	61
Mořská štika zapečená s rajčaty a se smetanou	62

Grilovaná mořská štika s houbami	63
Mořská štika se sezamem	63
Sledi s anglickou slaninou	64
Sardinky zapečené s bramborami	65
Provensálská ryba	66
Křupavá ryba s chilli omáčkou	67
Smažená ryba v parmazánovém obalu	68
Opečená ryba v chilli marinádě	68
Ryba v pивním těstíčku	69
Rybí filé v těstíčku z černého piva	70
Smažená ryba v česnekovém těstíčku	70
Ryba s rajčaty na kari	71
Ryba s rajčaty po provensálsku	72
Ryba zapečená s vejci a žampiony	73
Rybí filé s ananase a pórkem	74
Rybí filé na česneku	74
Ryba se slaninou a italskou omáčkou	75
Rybí filé s rajčaty a bazalkou	76
Zapečená ryba v žampionovém těstíčku	76
Rybí karbanátky	77
Rybí karbanátky se sýrem	78
Rybí krokety	78
Rybí krokety s vepřovým masem	79
Milánské špagety s rybou	80
Středomořský nákyp	81
Guláš z mořských ryb	82
Rybí rizoto	82
Pestrá paella	83
Hlavní jídla z plodů moře	85
Smažené krevety s chilli papričkou	85
Krevety v česnekovém těstíčku	86
Smažené krevety v kokosu	86
Krevety v pивním těstíčku	87
Smažené krevetové závitky	88
Nudle s krevetami a bazalkou	88
Česnekové krevety na másle	89
Krevety dušené s cibulí	90
Krevety po pekingsku	91
Smažená rýže se šunkou a krevetami	92
Grilované krevety s nařovou cibulkou	92
Nudle s krevetami na víně	93
Krevety s česnekem a těstovinami	94
Smažená rýže s krevetami	95

Krabí maso s nudlemi v sýrové omáčce	96
Krabí maso v omeletě	96
Humr na smetaně se žampiony	97
Gratinovaná směs z humra	98
Humr s francouzskou omáčkou	99
Langusta se smetanovou omáčkou	100
Langusta na másle se smetanou	100
Zapečené plody moře s rybou	101
Rizoto z mořských plodů	102
Smažené kalamáry	102
Sépie ve vinném těstíčku	103
Sépie po italsku	104
Chobotnice dušená se zeleninou	104
Mušle na řecký způsob	105
Smažené mušle ve vinném těstíčku	106
Mušle s rybou a rýží	107

