

Obsah

Seznam použitých zkratk	9
Seznam akronym studií	10
Úvod	11
1 Krevní lipidy a lipoproteiny – fyziologické funkce a metabolismus	13
1.1 Lipidy	13
1.1.1 Cholesterol	13
1.1.2 Triglyceridy	17
1.1.3 Fosfolipidy	19
1.1.4 Volné mastné kyseliny	20
1.2 Lipoproteiny	21
1.2.1 Chylomikra	24
1.2.2 Remnanta chylomiker („zbytky“ chylomiker)	25
1.2.3 VLDL (lipoproteiny o velmi nízké hustotě)	25
1.2.4 IDL (lipoproteiny o střední hustotě)	26
1.2.5 LDL (lipoproteiny o nízké hustotě)	27
1.2.6 HDL (lipoproteiny o vysoké hustotě)	29
2 Krevní lipidy a kardiovaskulární onemocnění	31
2.1 Cholesterol a triglyceridy – vztah k ateroskleróze	31
2.2 Krevní lipidy jako samostatné rizikové faktory ICHS	32
2.2.1 Celkový cholesterol, LDL cholesterol	32
2.2.2 HDL cholesterol	35
2.2.3 Triglyceridy	37
2.2.4 Lipoprotein(a)	37
2.2.5 Prodloužená postprandiální lipemie	38
2.2.6 Malé denzní LDL	38
2.2.7 Apolipoprotein AI, apolipoprotein B ₁₀₀	38
2.3 Vztah krevních lipidů k extrakoronárním formám aterosklerózy	39
2.3.1 Ischemická choroba dolních končetin	39
2.3.2 Cévní mozkové příhody ischemické etiologie	39
2.3.3 Obliterace karotid	40
2.4 Snižování krevních lipidů a komplikace periferní aterosklerózy	40

3 Diagnostika dyslipoproteinemií (DLP)	41
3.1 Vyšetřování krevních lipidů	41
3.1.1 Výběr metod pro vyšetření krevních lipidů	41
3.1.2 Příprava pacienta, kontraindikace k vyšetření krevních lipidů	42
3.1.3 Indikace screeningového a základního vyšetření krevních lipidů	43
3.1.4 Opakované měření krevních lipidů	44
3.1.5 Normální (žádoucí) hodnoty krevních lipidů	45
3.1.6 Nejistota měření krevních lipidů, rozhodovací hladiny	46
3.2 Aterogenní indexy a výpočty	47
3.3 Interpretační a analytické poznámky k měření krevních lipidů	48
3.4 Přepočet výsledků měření krevních lipidů (mmol/l, mg/dl)	52
3.5 Vysoce specializovaná vyšetření krevních lipidů	53
3.6 Klinické vyšetření u DLP	53
4 Klasifikace DLP	55
4.1 Terapeutická klasifikace DLP	56
4.2 Fredricksonova klasifikace (WHO klasifikace)	57
4.3 Klasifikace DLP podle jejich etiologie	58
5 Sekundární DLP	59
5.1 Endokrinní onemocnění	59
5.2 Diabetes mellitus	60
5.3 Onemocnění ledvin	62
5.4 Obezita a poruchy příjmu potravy	63
5.5 Jaterní onemocnění	64
5.6 Alkohol	66
5.7 DLP indukovaná léky	67
5.8 Pohlavní hormony	69
5.9 Infekční onemocnění	70
5.10 DLP při jiných vzácnějších onemocněních	70
5.11 DLP indukovaná dalšími vlivy zevního prostředí	71
5.12 Diagnostika a léčba sekundárních DLP	71

6	Primární DLP	72
6.1	Familiární hypercholesterolemie	73
6.2	Familiární defekt apolipoproteinu B ₁₀₀	75
6.2.1	Léčba a dispenzarizace nemocných s FH a FDB	76
6.3	Familiární kombinovaná hyperlipoproteinemie	76
6.4	Polygenní hypercholesterolemie	78
6.5	Polygenní familiární hypertriglyceridemie	79
6.6	Familiární dysbetalipoproteinemie	79
6.7	Familiární hyperlipoproteinemie typu V	80
7	Terapie DLP	82
7.1	Rozhodování o léčbě DLP	82
7.1.1	Sekundární prevence ICHS	84
7.1.2	Primární prevence ICHS	85
7.1.3	Izolované snížení HDL cholesterolu	91
7.1.4	Izolované zvýšení triglyceridů	92
7.1.5	Izolovaná hypercholesterolemie se zvýšením HDL cholesterolu	92
7.2	Nefarmakologická léčba DLP	93
7.2.1	Kouření	93
7.2.3	Fyzická aktivita	94
7.2.4	Redukce nadváhy	95
7.2.5	Změna stravovacích návyků	96
7.2.6	Vliv jednotlivých složek potravy na krevní lipidy	98
7.2.7	Význam nefarmakologické léčby	103
7.3	Farmakologická léčba DLP	104
7.3.1	Pryskyřice (sekvestranty žlučových kyselin)	104
7.3.2	Fibráty (deriváty kyseliny fibrové)	108
7.3.3	Kyselina nikotinová (niacin)	113
7.3.4	Statiny	115
7.3.5	Výběr hypolipidemika pro léčbu	121
7.3.6	Kombinovaná léčba hypolipidemiky	122
7.3.7	Léčba hypolipidemiky a cévní mozkové příhody	124
7.4	Jiné možnosti léčby DLP	124
7.4.1	Extrakorporální aferéza LDL	124
7.4.2	Chirurgická léčba	126
7.4.3	Transplantace jater	127
7.4.4	Genová terapie	127

7.5	Léčba DLP u některých skupin populace	127
7.5.1	Dětský věk	127
7.5.2	Vyšší věk	128
7.6	Dlouhodobá léčba nemocných s DLP	129
7.6.1	Délka léčby DLP	129
7.6.2	Některé příčiny zdánlivého neúspěchu v léčbě	130
7.6.3	Kardiovaskulární příhody u nemocných léčených hypolipidemiky.....	131
Literatura		137
Rejstřík		157
Barevná příloha		

sanofi~synthelabo

Tato publikace je vydána za finanční podpory
společnosti
Sanofi–Synthelabo