

# OBSAH



Zázvor z lékárny jménem příroda	5	Zázvorová rýže s paprikou	37
		Sladké brambory pečené v troubě	39
<i>Recepty</i>		Zázvorové kuře s jasmínovou rýží	41
Zázvorovo-limetková limonáda	13	Jablka plněná mletým masem	
Zázvorovo-citronový čaj	15	v listovém těstě	43
Nakládané zázvorové plátky „gari“	17	Čočka s kořeněným jogurtem	45
Zázvorová šťáva s citronem	19	Zelené rybí kari	47
Jablečno-zázvorové smoothie	21	Filet z kachních prsou s třešňovou omáčkou	49
Zázvorový detoxikační nápoj		Bami goreng	51
a svažené víno	23	Tofu pánev se zázvorem a kurkumou	53
Pomerančový salát se zázvorovým		Čatni s rybízem a zázvorem	55
dresinkem	25	Švestkový kompot se skořicovou šlehačkou	57
Kuskusový salát s Ras el Hanout	27	Mangovo-zázvorové lassi	59
Dip ze syrového kysaného zelí	29	Zázvorové keksy s vanilkovou příchutí	61
Pikantní pasta z Bali	31	O autorce	62
Dýňovo-kokosová polévka	33	Rejstřík	63
Mrkvová polévka se zázvorem	35	Tiráž	64