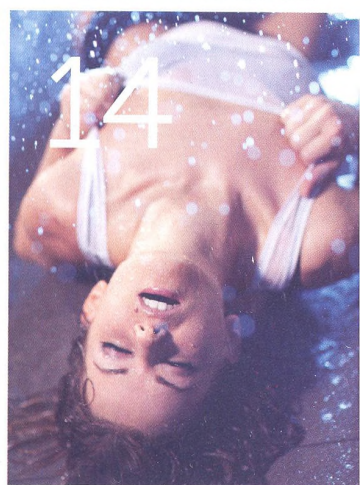




obsah

ČERVENEC/SRPEN 2019

04 **Rozhovor**
Tereza Pergnerová

10 **Líbám, líbáš...**
Světový den polibku

14 **Ženský orgasmus**
Smyslnost pramení z něhy

16 **Nikola Tesla**
Svérázný vědec a vynálezce

20 **Bicomová čarodějka**
rozhovor s fyzioterapeutkou J. Maškovou

23 **Zakázané zdraví**
kniha Andree Kalckera

26 **Cesta do srdce**
Co najdeme ve svém srdci

30 **TČM**
Kovem a ohněm

34 **Limbecký otisk**
Jak zvládat své emoce

40 **Veganství**
V horkých dnech čerstvě a chutně

42 **EFT**
Technika emoční svobody

44 **Lymfa**
Syndrom neklidných nohou

48 **Letní nástrahy**
S Terezou „Škulovcovou“ Turkovou

51 **Happy čakra**
Čakra sebepoznání

54 **CBD je boží!**
Další poznatky o léčivém kanabidiolu

56 **Léčivá příroda**
Pomoc při včelím bodnutí

60 **„Éčka“**
Umělé versus přírodní vitamíny

62 **Feng shui**
Pět elementů

68 **Místa a energie**
Tvář ze stínů

71 **Retro okénko**
Vzdušná koupel



Na obálce:

Tereza Pergnerová
foto: archiv T. Pergnerové