

# Obsah

- 06 **dm opět rozhybe Česko** dm rodinné běhy  
08 **Rozhovor** Lukáš Hejlík

## Krása

- 12 **SEINZ.** Péče pro moderní muže  
20 **Ve stylu superhrdiny** Styling ála Superman  
26 **Polib mě** Hebká pleť i rty  
30 **A nikdo je neuvidí** I muže trápí nedostatky  
34 **Na památku** Aby tetování vydrželo  
36 **S citem, pánové** Pánská manikúra  
38 **Jasná volba** Trendy košile  
40 **MacCoorie** Skotská odpověď na hygge

## Úvod

**M**ušské číslo active beauty magazínu je tu! Nabídne vám ucelený obraz moderního muže, který nepřipouští kompromisy. Jde si za svým cílem, na jehož konci se stane sebevědomým hrdinou, připraveným postarat se o svou vyvolenou. Na jeho cestě k mužné kráse a péči ho podpoří naše nová dm značka SEINZ., která přináší svěží vítr do sortimentu pánské kosmetiky. Skutečný gentleman, který se rozhodne pro SEINZ., je spolehlivý, stylový, sebevědomý, sociální a sexy a nebojí se ukázat své charisma.

Většina malých kluků dychtivě sleduje na filmových plátcích superhrdiny, kteří zachraňují svět, a sní o tom, že jednou ukáží světu svou odvahu i oni sami. Podívali jsme se těmto superhrdinům na zoubek a připravili vám pár tipů, jak vytvarovat účes, který nosil legendární Superman, nebo jak dosáhnout mužného stylingu Aquamana. Také vám poradíme, na co všechno si dát pozor, než vyrazíte na rande, abyste opravdu zabodovali. A jestli upřednostňujete samotu, nasedněte na motorku a nechte se unášet krajinou na dvou kolech, která vás dovedou až k vlastní duši. Vstupte s námi do světa mužů s velkým M a zjistěte, jak se zařadit po jejich bok.

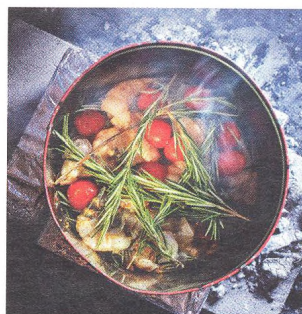
Inspirativní čtení vám přeje

*Simona*

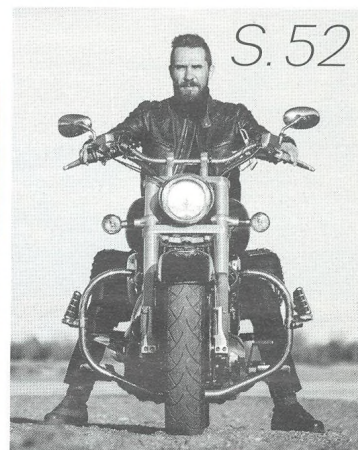
dm active beauty tým



S. 12



S. 42



S. 52

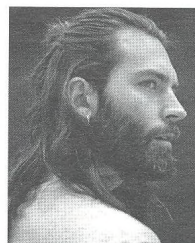
## Inspirace

- 42 **Zapalte oheň!** Chlapácké grilování  
48 **Óda na svalstvo** Posilování se netýká jen kulturistů  
52 **Dvě kola & já** Road trip

## Životní styl

- 58 **Čím zapůsobit na ženu?** Jaký je ideální muž  
62 **Pryč s chrrrrrápáním** Chrápou i ženy?  
68 **Biopotraviny pro všechny** Dodržujte potravinovou pyramidu  
74 **Trápí vás nedostatek testosteronu?** Nezaměňujte jej s depresí

active beauty magazín č. 6/2019 vychází 28. 6. 2019.



**FOTOGRAFIE & PRODUKCE:** Geli Goldmann  
**MODEL:** Phil/SP Models  
**PÉČE:** Ina Maurer  
**STYLING:** Ilija Milčič