

# OBSAH

Príprava pokrmov na grile . . . . .	5
Mäsá . . . . .	7
Teľacie mäso . . . . .	7
Hovädzie mäso . . . . .	15
Bravčové mäso . . . . .	28
Baranie a jahňacie mäso . . . . .	34
Hydina . . . . .	40
Domáci králik . . . . .	45
Zverina . . . . .	46
Ryby . . . . .	50
Vnútorosti . . . . .	61
Údeniny . . . . .	64
Príprava pokrmov v tlakovom hrnci . . . . .	69
Polievky . . . . .	71
Mäsá . . . . .	82
Teľacie mäso . . . . .	82
Hovädzie mäso . . . . .	89
Bravčové mäso . . . . .	102
Baranie a jahňacie mäso . . . . .	112
Hydina . . . . .	118
Zverina . . . . .	127
Ryby . . . . .	135
Vnútorosti . . . . .	141
Rozličné pokrmy . . . . .	148
Príprava pokrmov v alobale . . . . .	152
Mäsá . . . . .	154
Teľacie mäso . . . . .	154
Hovädzie mäso . . . . .	158
Bravčové mäso . . . . .	166
Baranie a jahňacie mäso . . . . .	177

Hydina . . . . .	182
Domáci králik . . . . .	185
Ryby . . . . .	187
Vnútornosti . . . . .	190
Rozličné pokrmy . . . . .	194