

I. Všeobecná časť

Stručný vývoj osád	7
Tatranská Lomnica	7
Tatranské Matliare	10
Stará Lesná	11

II. Informačná časť 12

Prístupy do Tatranskej Lomnice	12
a) letecky	12
b) železnicou	12
c) autobusom ČSAD	13
d) motorovými vozidlami	14
Informačné kancelárie	17
Ubytovacie zariadenia	17
A. Hotely, ubytovne	17
B. Vysokohorské chaty	22
C. Autokempingy, stanové základne, voľné táboriská	23
D. Zotavovne a rekreačné strediská	26
E. Možnosti ubytovania v súkromí	34
F. Najbližšie ubytovacie možnosti	34
Stravovacie zariadenia	34
A. Reštaurácie, jedálne, hotelové haly	34

B. Vysokohorské hotely a chaty	36
C. Samoobsluhy, občerstvenie, bufety, hostince, cukrárne	36
D. Stravovacie zariadenia so špecialitami	39
Zábavné podniky	39
Kultúrno-spoločenské zariadenia	41
Rekreačné a telovýchovné zariadenia	42
Kabínkové lanovky, sedačkový výťah, lyžiarske vleky a zjazdovky	44
Služby	48
Cestovné kancelárie	48
Lekárska služba	49
Lekáreň	50
Pošta, telegraf, telefón	50
Požičovne	50
Čerpacia stanica pohonných hmôt	51
Autoopravovňa	51
Komunálne služby	51
Vybrané predajne	52

III. Sprievodcovská časť 56

Letná turistika	56
Zoznam a opis prechádzok, túr a vysokohorských túr v oblasti Tatranskej Lomnice	58
A. Prechádzky	58
B. Poldenné túry	60
C. Vysokohorské túry	63
Zimná turistika a lyžovanie	75
Pešia zimná turistika	76
Bežecké a zjazdové lyžovanie	79