

# Obsah

<b>ÚVOD</b> .....	7
<b>1. PŘÍRODNÍ LÉČEBNÉ POSTUPY OČISTY ORGANISMU</b> .....	13
1.1 Krok první: očista střev.....	14
1.2 Krok druhý: boj s dysbakteriemií.....	16
1.3 Krok třetí: očista kloubů.....	18
1.4 Krok čtvrtý: očista jater.....	18
1.5 Krok pátý: očista ledvin.....	21
1.6 Krok šestý: očista lymfatických cest.....	21
1.7 Krok sedmý: očista cév.....	22
<b>2. BIORYTMY</b> .....	25
2.1 Nitrobuněčné biorytmy.....	25
2.2 Denní (24hodinové) biorytmy.....	26
Rozdělení orgánů z hlediska principu <i>jang</i> a <i>jin</i> .....	30
Čtyři orgány <i>jang</i> .....	31
Čtyři orgány <i>jin</i> .....	32
Vliv Měsíce na 24hodinové biorytmy.....	32
2.3 Týdenní biorytmy.....	36
2.4 Měsíční biorytmy.....	37
2.5 Lunární cyklus a jeho vliv na organismus.....	39
Střídání fází Měsíce.....	41
Vliv fází Měsíce na pohyb energie a tekutin v organismu.....	42
2.6 Roční biorytmy.....	45
Zvláštnosti ročních období a jejich vliv na lidský organismus.....	46
Sezónní aktivita orgánů lidského organismu.....	46
<b>3. VLASTNOSTI A SLOŽKY URINY</b> .....	57
3.1 Fyzikální vlastnosti uriny.....	57
3.2 Složky uriny.....	59
3.3 Léčebné účinky uriny.....	65
<b>4. DRUHY URINY A JEJICH ZVLÁŠTNOSTI</b> .....	67
4.1 Různé druhy uriny.....	67
4.2 Urina podle původu.....	69
Novorozenecká urina.....	69
Dětská urina.....	70

Urina dospělých.....	70
Ženská a mužská urina .....	71
Urina dárcovská.....	71
Urina těhotných žen.....	72
Stařecká urina .....	72
4.3 <i>Urina podle zpracování</i> .....	73
Čerstvá urina.....	73
Odstátá urina.....	73
Stará urina .....	73
Velmi stará urina .....	74
Urina odpařená na ¼ původního množství .....	75
4.4 <i>Vliv stravy na urinu</i> .....	78
4.5 <i>Urina během hladovění</i> .....	82
4.6 <i>Vliv emocí na urinu</i> .....	83
<b>5. ZPŮSOBY APLIKACE URINY .....</b>	<b>85</b>
5.1 <i>Pití a kapání uriny pod jazyk</i> .....	85
5.2 <i>Proplachování nosohltanu a kloktání urinou</i> .....	91
5.3 <i>Inhalace uriny</i> .....	93
5.4 <i>Aplikace pomocí kapátka a oční vaničky</i> .....	93
5.5 <i>Injekční aplikace uriny</i> .....	94
5.6 <i>Urinové homeopatikum</i> .....	100
5.7 <i>Urinové masáže</i> .....	102
5.8 <i>Masáže a obklady z velmi staré uriny</i> .....	105
5.9 <i>Kataplazmy</i> .....	108
5.10 <i>Urina odpařená na ¼ původního množství</i> .....	110
5.11 <i>Urina s jilem k vnitřnímu použití</i> .....	110
5.12 <i>Urinové klystýry léčebné a očistné</i> .....	111
5.13 <i>Miniklystýry</i> .....	112
5.14 <i>Poševní irigace</i> .....	113
5.15 <i>Urinové hladovění</i> .....	113
<b>6. CO NÁS MŮŽE POTKAT PŘI URINOTERAPII.....</b>	<b>117</b>
6.1 <i>Vyplatí se příprava organismu očištěním</i> .....	117
6.2 <i>Příprava organismu vhodnou stravou</i> .....	118
6.3 <i>Nezačínáme při depresích</i> .....	118
6.4 <i>Zpřijemněme si masáže</i> .....	118
6.5 <i>Očista pomocí miniklystýrů</i> .....	119
6.6 <i>Projevy účinků urinoterapie</i> .....	119
Příprava vody zbavené deuteria.....	121

<b>7. URINA A URINOTERAPIE V SOUČASNÉM POZNÁNÍ .....</b>	<b>123</b>
<b>8. POUŽITÍ URINY U JEDNOTLIVÝCH NEMOCÍ .....</b>	<b>131</b>
8.1 <i>Předpoklady úspěšné léčby urinoterapií .....</i>	<i>131</i>
8.2 <i>Viróza .....</i>	<i>133</i>
Influenza – chřipka .....	133
Zánět čelních a lícních dutin a etmoidálních sklípků.....	134
Hordeolum – ječné zrno .....	135
Otitis – zánět ucha .....	135
Conjunctivitis – zánět spojivek.....	136
Rýma akutní a chronická .....	136
Ozéna – chronická rýma .....	138
Akutní zánět průdušek .....	138
8.3 <i>Herpes .....</i>	<i>139</i>
Herpes simplex – opar .....	139
Herpes zoster – pásový opar .....	140
8.4 <i>Verrucae vulgares – bradavice .....</i>	<i>141</i>
Verrucae plantares .....	141
Verrucae planae juvenilis .....	141
Verrucae senilis .....	142
8.5 <i>Infekční onemocnění.....</i>	<i>142</i>
Infekční zánět jater – hepatitis .....	142
Mononukleóza .....	143
Parotitis – zánět příušních slinných žláz.....	144
Spála.....	144
Varicella – plané neštovice.....	145
Tuberkulóza.....	145
Imunodeficit – snížená odolnost vůči nemocem.....	147
8.6 <i>Alergie potravinové, chemické a prostorové .....</i>	<i>147</i>
Senná rýma – polinóza .....	148
Potravinové alergie .....	149
Kontaktní ekzém.....	149
Endogenní atopický ekzém.....	150
8.7 <i>Urina jako kosmetický prostředek.....</i>	<i>151</i>
Vypadávání vlasů a poškození vlasů barvením .....	151
Ragády – trhliny .....	152
Kandidóza – monilióza.....	152
Dermatomykózy .....	153
Scabies – svrab .....	154
Furunkl, karbunkl, gangréna – sněť.....	154

Akné – trudovitost .....	155
8.8 Čerstvá poranění .....	156
Distorse – podvrtnutí, kontuze – pohmoždění .....	157
Hematomy – krevní podlitiny .....	158
8.9 Bodnutí a kousnutí .....	158
8.10 Popálení, opaření, spálení sluncem .....	160
8.11 Metabolická onemocnění .....	160
Arthritis urica – dna, pakostnice .....	160
Arthritis – zánět kloubu .....	161
Ischialgie, lumbago – bolest v kříži .....	161
Diabetes mellitus – úplavice cukrová .....	162
8.12 Degenerativní a zánětlivá onemocnění .....	163
Katarakta – šedý zákal .....	164
Glaukom – zelený zákal .....	164
Artrózy a artritidy .....	165
Dupuytrenova kontraktura .....	166
Celulitida .....	166
8.13 Zánětlivá postižení pohybového aparátu .....	167
Progresivní polyartritida .....	167
Bechtěrevova nemoc .....	168
Revmatická onemocnění šlach a periostu .....	168
Osteoporóza – řídnutí kostí .....	168
Phlebitis – zánět žil .....	169
Varices cruris – křečové žíly .....	170
Migréna .....	170
8.14 Ischemické nemoci .....	171
Ischemická choroba srdeční .....	171
Claudicatio intermitens – onemocnění tepen dolních končetin .....	171
Hypertenze – vysoký krevní tlak .....	172
8.15 Choroby urogenitálního systému .....	173
Infekce ledvin a močového měchýře .....	173
Brightova nemoc .....	174
Urolitiáza – ledvinové kameny a písek .....	176
Cystitis – zánět močového měchýře .....	177
Poruchy menstruačního cyklu .....	177
Menoragie – silné prodloužené menstruační krvácení .....	178
Fluor vaginalis – poševní výtok .....	178
Mykózy – plísmě – pohlavních orgánů .....	179
Menopauza – klimakterium – přechod .....	179
Dysfunkce glandulae suprarenales – dysfunkce nadledvin .....	180

Hypertrofie (zbytnění) prostaty .....	181
Orchitis – zánět nadvarlete .....	181
<b>8.16 Onemocnění trávicího ústrojí.....</b>	<b>182</b>
Paradontóza – zánět dásní.....	182
Soor – moučnivka.....	183
Salmonelóza .....	183
Tyroiditis – zánět štítné žlázy .....	184
Struma, zvětšení štítné žlázy – vole.....	185
Dysfunkce pankreatu – porucha funkce slinivky břišní .....	185
Obezita – otylost.....	186
Dysbakteriemie – porucha normální střevní flory .....	187
Obstipace – zácpa .....	187
Enteritis regionalis – Morbus Crohn.....	188
Colitic ulcerosa – zánět tlustého střeva a konečníku .....	189
Diverticulosis colonis – vychlípeniny tlustého střeva.....	189
Hemoroidy – zlatá žíla.....	191
<b>8.17 Maligní – zhoubná i nezhoubná onemocnění .....</b>	<b>191</b>
Leukemie .....	192
Carcinoma prostatae – rakovina prostaty.....	193
Carcinoma mammae – rakovina prsu .....	194
Lymfedém (elefantiáza) – porucha odtoku mízy .....	196
Kaposiho sarkom.....	197
Lipom, lipomatóza.....	197
Melanom, melanoblastom .....	197
<b>ZÁVĚR.....</b>	<b>199</b>
<b>LITERATURA .....</b>	<b>200</b>
<b>REJSTŘÍK.....</b>	<b>202</b>
<b>SLOVNÍČEK ODBORNÝCH VÝRAZŮ.....</b>	<b>202</b>
<b>SEZNAM OBRÁZKŮ A TABULEK .....</b>	<b>226</b>
<b>OBSAH.....</b>	<b>227</b>